

# 第2章 子ども

学習内容	参考文献	参考Webサイトなど
01 子どもができるまで —生命の誕生—	『はじめての妊娠・出産』 学習研究社 『初めての妊娠・出産』 ベネッセコーポレーション	赤ちゃん&子育てインフォ
02 子どもの心身の発達<1> 03 子どもの心身の発達<2>	『初めての育児』 ベネッセコーポレーション 『はじめての育児』 学習研究社 『育児全百科』 学習パブリッシング	すくコム (NHK エデュケーショナル)
04 子どもの生活		厚生労働省「感染症情報」 厚生労働省「予防接種情報」
05 子どもの生活は遊び	樋口通子『ひぐちみちこの手づくり絵本講座』 こぐま社 小西行郎『子どもの心の発達がわかる本』 講談社	一般社団法人 日本玩具協会 ST マーク不適正表示製品の製品回収情報等も載っている。
06 少子化と親を取りまくさまざまな問題	明橋大二『子育てハッピーアドバイス』 1万年堂出版 明橋大二『忙しいパパのための子育てハッピーアドバイス』 1万年堂出版 丸尾直美他『出生率の回復とワークライフバランス』 中央法規出版	
07 子育てしやすい環境を<1>	萩原久美子『迷走する両立支援』 太郎次郎社エディタス 主婦の友社編『ワーキングママ応援ガイド』 主婦の友社	内閣府「少子化社会対策白書」
08 子育てしやすい環境を<2>	久山葉子『スウェーデンの保育園に待機児童はいない』 東京創元社	内閣府「男女共同参画白書」 公益財団法人 21世紀職業財団
09 今、子どもたちは	白木朋子『子どもたちにしあわせを運ぶチョコレート』 合同出版 杉山春『ネグレクト』 小学館 小笠原浩方『子どもの権利とは』 新曜社	日本ユニセフ協会「世界子供白書」 チャイルドライン

## 資料 出生前の最新状況 —あなたはどう思う?— (『生活学Navi』p.25 topic)

### ●新型出生前診断

新型出生前診断では、妊婦の血液中にわずかに含まれる胎児のDNAを調べることで、染色体の病気が高い精度でわかり、10日程度で結果が出る。妊婦の腹部に針を刺す羊水検査と違い、流産の危険がない。検査で陽性の場合には確定診断に羊水検査が必要で、陽性だったが確定検査で陰性だった例が実際に出ている。

「検査を受けることを決めてからも、おなかの中の子は確実に大きくなる。日々、気持ちが揺れました」

陰性の結果が出た新潟市の女性(42)は、振り返る。検査を受けてからも、陽性だった場合にどうするかは、決められないでいた。「どちらの結果が出て、生まれてからパニックに陥るよりは、心構えができる。考えるきっかけになった」と話す。

一方、陽性なら人工妊娠中絶、と考えた人もいた。

「陽性が確定したら、(中絶の)覚悟は決めていました」。関東地方の女性(41)は話した。「跡取り」を期待され、結婚10年目で授かった第1子。それだけに健康な子が生

まれてほしかった。

「検査でわからない障害や病気を持って生まれたら、運命と思って受け入れよう。でも事前にわかるなら、その時は諦めよう」。夫婦でそう、話し合った。

結果は陰性だった。「後は何があっても頑張ろう、と夫と話しています」という。

新型出生前診断も、羊水検査も、実施する理由は「染色体の病気の可能性を調べるため」とされており、中絶を勧めるものではない。母体保護法も、胎児の異常を理由にした中絶は認めていない。身体的または「経済的理由」で母体に危険が及ぶときや、暴行などによって妊娠してしまった場合に限っている。だが、現実には2011年度で約20万件の中絶が行われている(11年の出生は約105万人)。厚生労働省は、経済的理由を生活保護受給世帯に準じた困窮としているが、実際にはほかの理由でも経済的理由として広く行われている。

(読売新聞2013年5月23日記事より抜粋)

### ●デザイナーベビー

両親の唾液などに含まれるわずかな遺伝子情報を解析し、生まれてくる子どもの目の色や背の高さ、がんなどの病気になるリスクを予測する手法の特許が10月19日までに米国で認められた。

生命倫理の専門家は、予測を利用して提供者などから精子や卵子を選ぶと、望ましい特徴を持つ子どもを生む「デザイナーベビー」につながりかねないと批判。特許

を持つ米カリフォルニア州の遺伝子検査会社「23アンドミー」は「遺伝子と健康に関する理解を高めるのが狙い。子どもを選別する生殖医療に応用するつもりはない」と説明している。

(MSN産経ニュース  
2013年10月20日記事  
より抜粋)



### ●卵子の凍結保存

日本生殖医学会は、健康な未婚女性が将来の出産に備えるため、卵子の凍結保存を行うことを容認する指針案をまとめ、公表した。

卵子と精子を体外で受精させる体外受精や、顕微受精において、凍結保存しておいた受精卵を用いることは、現在も行われているが、精子と受精させる前の卵子(未受精卵)の凍結保存は、未婚女性の場合、ほとんど行われていない。今回、指針が策定されることになったのは、

新しい凍結技術の開発によって、凍結保存した卵子でも、妊娠・出産の可能性が高まったとされるためだ。

若いうちに凍結保存しておくことが可能になったことで、仕事を持つ女性の選択肢が増え、個人の事情に合わせて出産時期を調整できるメリットがある。だが「解凍後の受精卵を子宮に戻して出産できる確率は1割前後」(学会)で、必ずしも高い確率で出産できるわけではない。母体のリスクが大きい高齢出産を助長する恐れもある。

### ●卵子の仲介

性染色体の異常などにより自分の卵子で妊娠できない女性を対象に、無償ボランティアの卵子提供者をあっせんするNPO法人「卵子提供登録支援団体(OD-NET)」(神戸市)は、2013年5月13日に東京都内で記者会見し、3人に卵子を提供することが決まったと発表した。

今回のあっせん事業は、親族や知人以外の提供者に協力を求める点が新しい。生まれてくる子どもは、出自を

知る権利を守るため、15歳以降希望すれば、卵子提供者の氏名や治療時の住所などの個人情報が開示される。

しかし、卵子提供を巡っては、法整備ができておらず、生まれた子どもへの告知についても課題が残っている。今回のケースも、卵子提供の事実を知らなければ、希望することもできない。子どもにどう告知するかは、事実上、親の判断に任された形だ。

## 資料 夫の立ち会い出産 (『生活学 Navi』 p.26～27)

夫が妻の出産に立ち会い、妻をサポートしながら、協力して子どもを迎える立ち会い出産が増えている。立ち会う場合は、事前の両親学級に参加するなど、十分な準備をしてからのぞむことが大切である。

### 【体験記】

そんな妻も、陣痛が始まったところからは、さすがに苦しそうな顔になった。私も白衣と帽子を着装、分娩室に移動してその緊張はピークに達した。一生懸命いきむ妻の横で、私はその手を握り、「ひーふーふー」を何百回くりかえしただろう。ついにずるっと出てきた赤い物体は、同時にめちゃくちゃ大きな声で「おぎゃー」と泣いたのである。私は放心状態で、看護婦さんに取り上げられたその物体の向こうから、オーラのような光を浴びた

ようなきがした。「元気な女の子ですよ。3072gです。」という看護婦さんの声。小さなケースに入った生後3分の娘は、相変わずばかでかい声で泣いている。目はまだ開いていない。そっと指を手に触れるとすごい力で握ってきた。「ありがとう。ほんまにありがとう。」どこぞの首相のような超ポキャ貧状態の私は、妻と娘にずっと同じ言葉をかけていた。

(朝日新聞「育休父さん成長日誌」)



## 資料 クレヨンしんちゃんと親との関係は？ (『生活学 Navi』 p.28～29)

子どもについて学んでいると、子どものころを思い出し、「わかる、わかる」と共感したり、「なるほど、そういう意味だったのか」と驚いたりする。私たち自身のこと振り返りながら学んでいこう。

●しんちゃんのお尻出し。それは親への信頼感の表れ  
しんちゃんが、お尻を出してふざけるのが大好きということは、じつは、お母さんのみさえさんを信頼しきっているからこそ、できることなのですね。虐待をうけているとか、親に対して恐怖心があったら、そんなことができるわけがありません。しんちゃんはとても健康に育っているということですね。

しかも4～5歳という時期は、ちょうど、うんちだと

かおしっこだとか、下ネタが大好きになる年頃なのです。(略)

6歳くらいになると、子どもには社会性が育ってきまふ。人からどうみられているのかな、という関心が育ってくるわけです。そうなれば、もう人前でお尻を出すなんてことは、恥ずかしくてできなくなるでしょう。(汐見稔幸「子育てにとても大切な27のヒント」双葉社)



## 資料 中毒事故が起こったら (『生活学 Navi』 p.30)

応急手当は意識があり、呼吸も脈拍も異常がない場合に行う。意識がない、けいれんを起こしているなど、既に重篤な症状がある場合は、直ちに救急車を呼ぶ。

### 1. 食べた場合、飲んだ場合

●家庭で吐かせることは勧められていない。吐いたものが気管に入ってしまうことがあり、大変危険。

●絶対に吐かせてはいけないもの

石油製品、容器に「酸性」または「アルカリ性」と書かれている製品、防虫剤のしょうのう

●牛乳または水を飲ませて薄める(効果は牛乳のほうが高い)

容器に「酸性」または「アルカリ性」と書かれている製品、界面活性剤を含んでいる製品(洗濯用洗剤、シャンプー、石けん)など

●牛乳や水を飲ませると症状が悪化する可能性があるもの

- ・防虫剤…牛乳に含まれる脂肪に溶けて、体内に吸収されやすくなる
- ・タバコ、タバコの吸殻…ニコチンが水分に溶けて、体内に吸収されやすくなる
- ・石油製品…吐きやすくなり、吐いたものが気管に入ると肺炎を起こす。牛乳に含まれる脂肪に溶けて、体内に吸収されやすくなる

### 2. 吸い込んだ場合

きれいな空気の場所へ移動する

### 3. 眼に入った場合

こすらない、すぐに流水で10分以上洗う

### 4. 皮膚についた場合

すぐに大量の流水で洗う

(公益財団法人日本中毒情報センター Webサイトより抜粋)

## 資料 身近な材料でおもちゃを作ってみよう

(『生活学 Navi』 p.32 ~ 33)

完成度の高いおもちゃより、何にでも見立てることのできる素材で遊ぶ方が想像力をかき立てられる。また、一緒に遊ぶと何でも楽しくなり、危なくないものなら何でもおもちゃになる。

### ●粘土

- ①ボールに塩1/4カップと水1カップを入れ、よくかき混ぜる。色をつけたいときは食紅などを入れる。



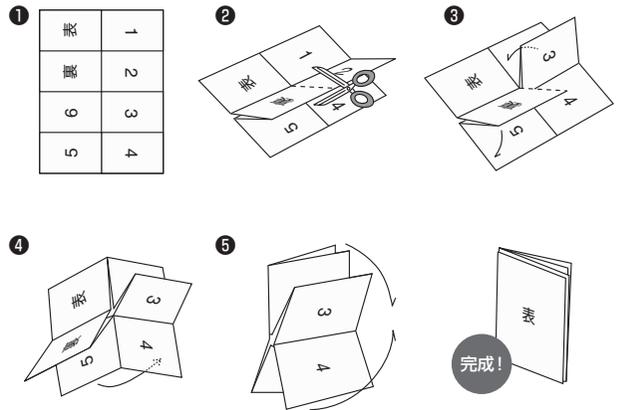
- ②別のボールに小麦粉3カップを入れる。少しずつ①の塩水を加えながらこね、適当な固さにする。



※遊んだらラップや袋で密閉して冷蔵庫で保存するとよい。

### ●ミニ絵本

- ①図のような向きと順番に気をつけて絵を描く。  
②図のように折り、点線部分を切る。  
③裏表紙は5ページ側に、3ページは1ページ側に折る。  
④4ページと5ページ、表紙と1ページを外表に合わせる。  
⑤表紙が表にくるようにする。



## 資料 子どもの虐待

(『生活学 Navi』 p.40 ①)

女子中学生が夜尿の主訴で相談に訪れた。それ以外に、母親への反抗、時に暴行、家庭外での非行がある。精神的には気分の易変性が著しく、さらに幻聴様の体験があるという。これらの症状は脈絡がなく、それぞれの間に何らかの関連があるとは思えない。

しかし詳しく確認してみると、夜尿といっても夜間に目が覚めない状態で尿の失敗をするのではなく、夜間に覚せいしても、暗い廊下に出ても、トイレに行くことが恐くてできずに寝具への失禁になるのである。

また、幻聴様の訴えは、小学校の三年生ごろからときどき生じており、「死ね！」という怒鳴るような声であったり、叱責様の声であったりするという。

そしてふだんおとなしかった彼女が、このころから突然に切れて、友人を恐がらせるような激こうを時折示すようになったという。またこの前後から、万引きなどの非行行為も散発的に生じるようになった。

その後、中学生年齢になると家庭内暴力が始まり、この時点において、夜尿が続くため、受診となったのである。

つまり、これらの一見不可解な症状の複合は、幼児期の虐待を想定してみれば、容易に了解が可能である。

そこで母親に強い体罰を加えていなかったかと問うと、「以前はしていたが、それが悪いことであると分かったのでやめた」という。いつごろまで行っていたのか

を確認すると、昨年であるという。

さらに母親自身について尋ねると、母親は母子家庭に育っており、母親から極めて厳しいしつけを受けて成長したことが明らかとなった。

また、その女子中学生の祖母は、一家が山津波におそわれて離散し、親戚の家を転々として苦勞して育ったという。結婚をしたが、母親たちが生まれてまもなく夫に死別し、苦勞を重ねて母親たちを育てたのであるが、子どもには物差しを用いてたく、裸にして冷水をかけるという体罰が頻回にあったという。

母親は、自分の母をいまだに愛せないという。つまり、三代にわたる虐待の連鎖をもつ親子であった。

子ども虐待は、孤立家庭や、低所得層など、いわゆる社会的弱者に多いことが知られている。また、かつての被虐待児が親の世代になって、加虐者になるという虐待の世代間連鎖と呼ばれる現象も確かに存在する。また、子どもの側の要因としては、未熟児出生やハンディキャップの存在が、虐待のリスクを高くすることもまた事実である。

しかし、これらの要素はすべて、要因ではあっても原因ではない。世代間連鎖にしても、さまざまな調査が示すところによれば、虐待体験をもつ者の三割は加虐者となるが、圧倒的な多数の七割は連鎖を断ち切るのである。(杉山登志郎「子ども虐待という第四の発達障害」より抜粋)

## 資料 育児休業給付率の引き上げ (『生活学 Navi』 p.36 ①)

育児休業給付は、原則子が1歳（特別な理由がある場合は2歳）まで、育児のため休業した労働者に支給されます。また、子の両親がそれぞれ育児休業を取得する「パパ・ママ育休プラス」では、子が1歳2か月まで支給されます。

しかし、育休取得率は16年度、女性が81.8%と8割を上回っているのに対し、男性は3.16%と4%にも達していません。

育児休業給付の受給状況（初回）を見ると、受給者は年々増加し、15年度は約30万3千人でした。しかし、男性は7,731人です。

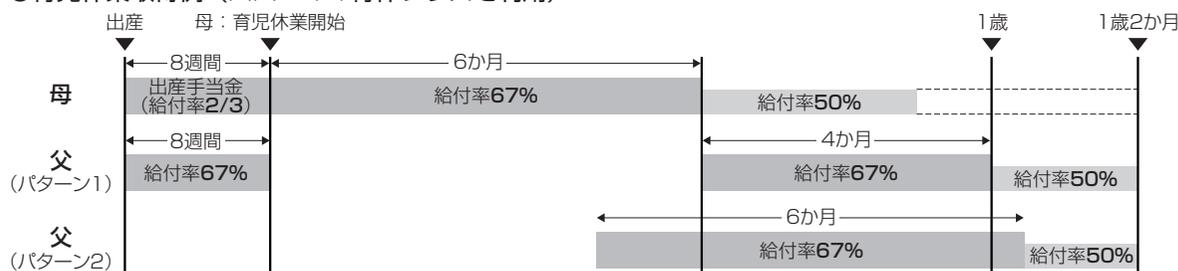
また、平均受給期間は女性が9.8か月です。産後休暇

の8週間と合わせるとほぼ子が1歳になるまで女性は休業を取得していることとなります。一方、男性は3か月程度しか取得していません。

育児休業を取得しなかった理由の1つとして、「収入が減り、経済的に苦しくなる」を挙げている人も少なくありません。

育児休業の取得を促すため、14年度から給付割合が「休業前賃金の50%」から休業開始後の最初の6か月間については67%に引き上げられました。とくに、最初の6か月間の給付率を引き上げることで、パパ・ママ育休プラスを利用して男性も育児休業を取得しやすくなることをねらっています。

### ●育児休業取得例（パパ・ママ育休プラスを利用）



## 資料 公園よりネットで広がるママ友 (『生活学 Navi』 p.38)

小さな子どもを持つ親が、公園で子育て仲間を探す「公園デビュー」が変わりつつある。かつては流行語となり、子育ての一大イベントともされたが、公園で遊ぶこと自体が減り、会員制交流サイトなど仲間作りの機会も多様化。『公園デビュー』は死語になる」という指摘もある。

「公園デビュー」という言葉が登場したのは、1990年代とされ、一躍流行語となった。子育て仲間を見つけるために、公園に初めて子どもを連れて行くことを指し、仲間に入る苦労やこつなどが育児雑誌などで盛んに語られるようになった。

玉川大准教授の<sup>おおまめう だひろとも</sup>大豆生田啓友さん(幼児教育学)は、「最近では公園で遊ぶ親子が減っている。公園で友だちを見つけることも難しくなっている」と指摘する。

国土交通省や公園財団が、全国各地の自治体を通して行っている調査によると、住民に身近で児童らの利用が多い「街区公園」の休日の平均利用者数は、1988年には420人だったが、2007年には、218人と半減。また、育児用品のコンビが昨年行ったネット調査（母親783人が回答）では、「公園デビューしたことがある」と答えた人は6割いたものの、「友だちを作るため」は7%のみ。「仲間探し」という意味合いは薄いようだ。

公園に代わる存在が、自治体が設けている子育て広場などの室内施設だ。この10年ほどで各地に増えた。「外遊びと子育て支援研究会」代表の矢郷恵子さんは、「子育て広場などにはスタッフがいるので、その仲立ちで親同士が知り合える場合が多い。公園より、気遣いが少なく、出かけやすい」と話す。一方で、最近の公園は、ジャングルジムやシーソーなどが減り、魅力がなくなっているという。

公園デビュー代わりに、インターネットの交流サイトなどを利用するケースも増えている。

IT企業のサイバーエージェントは、母親同士のコミュニティサイトを運営。今年4月、母親約1000人に行った調査では、仲間のコミュニケーションの場は、「フェイスブックなどネットのやりとり」が70%と最も多く、「近所の公園」は9%。「ネットを通じ、自分と気が合いそうな仲間を、より探しやすくなってきた」と担当者。

大豆生田さんは、「母親の仲間作りが多様化し、『公園デビュー』という言葉は死語になりつつある。子育てを支え合う人間関係は重要なので、様々な場で育んでほしい」と話す。

(読売新聞2013年5月16日記事より抜粋)



## 保育体験実習記録用紙

『生活学 Navi』 p.30～33)

		担当 ( 歳 組)		
訪問場所	訪問日	年	月	日 ( )
	時間	:	～	:
1. 今日1日の活動記録 (訪問先での体験の記録)				
2. 子どものようす (ことば・表情・遊び・動き・身体状況・友だちや先生とのかかわり方など)				
3. 訪問施設の見取り図 (施設全体の図を描く。グラウンドや遊具を含め詳細に見取り図を作成する)	4. 保育室、多目的室、グラウンドで工夫されていると思ったこと			
	5. トイレ・手洗い場で工夫されていると思ったこと			
	6. 遊具やおもちゃ、飼育・栽培されている動物や植物で気づいたこと			
7. 先生が子どもたちに接する姿を見て気づいたこと (話し方・接し方・遊び方・表情・態度など)				

# □ 絵本をつくろう (『生活学 Navi』 p.33)

## ●作業手順と作業予定

日時	作業手順
/	① 本の種類を決定する
	↓
/	② タイトルを決める
	↓
/	③ 話の大意を決める
	↓
/	④ 分担を決める
	↓
/	⑤ 下絵を描く
	↓
/	⑥ 材料を用意する
	↓
/ ~ /	⑦ 制作
	↓
/	⑧ 仕上げ
	↓
/	⑨ 絵本をもって保育施設訪問

## ●つくり方

### ○お絵かき絵本

**用意するもの** 台紙用の画用紙(大判のケント紙)、表紙用の厚紙、彩色筆記具(色鉛筆、クレヨン、クレパス、カラーペン、絵の具など)

**方法** 下絵にしたがい、画用紙に絵と文をかく。きれいな色のみもや糸でとじる。とじないで、紙芝居のようにつくったり、大判の用紙で双六のようにしてもおもしろい。

### ○ちぎり絵、折り紙絵本

**用意するもの** 画用紙、厚紙、彩色筆記具、折り紙、千代紙、はさみ、のり

**方法** お絵かき絵本の絵の部分を切り貼り、ちぎり絵、折り紙細工にする。細かい部分は、彩色筆記具でかきこむ。折り紙細工には立体的なおもしろさがある。

### ○布の絵本(アップリケ、パッチワーク、刺しゅうなど)

**用意するもの** 台紙用の厚手の布(帆布など)、アップリケ用のフェルト、プリント柄の端切れ布など、刺しゅう糸、ミシン糸、化繊布、はさみ、文字用の筆記具

**方法** 台布にアップリケ、パッチワーク、刺しゅうなどで絵をつけ、筆記具で文を書く。文字は刺しゅうにしてもよい。台布を中表にして周囲を縫ってひっくりかえし、重ねてとじる。質感、柔らかさを出すために台布の中に綿を薄く入れてもよい。

## ●テーマ例

### ○将来のわが子に「伝える本」

将来、自分の子どもを育てるとき、「これだけは伝えたい」「こんな気持ちで育てたい」「こんなふう<sup>すくなく</sup>に育ててほしい」と思っていることがあるはずだ。子どもの気持ちも大人の気持ちも理解することができる現在の年齢のときに、自分の子ども時代を振り返り、将来のわが子に伝える本をつくってみよう。

### ○私が小さかったとき

誰でもみんな子どもだった。小さかったときのことを思い出して絵本にしてみよう。

### ○歌の絵本

子どもの好きな歌を何曲か選び、歌詞と絵をかいてみよう。

### ○料理の絵本

あなたの得意な料理や子どもの好きそうな料理を絵本にしてみよう。

### ○自己紹介のための絵本

自分の好きなこと、苦手なこと、願っていることなどの自己紹介の絵本をつくってみよう。保育体験実習でも活躍するはずだ。

## ●絵本の制作計画表

1. タイトル
2. 対象年齢
3. 内容と構成
4. 工夫のポイント
5. 子どもたちの反応やあなたの感想

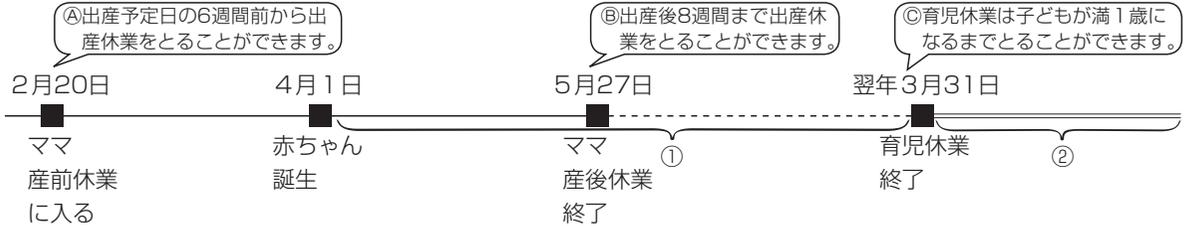
# □ 赤ちゃん誕生！2人で子育て

(『生活学 Navi』 p.34 ~ 39)

～制度・育児のサポートシステムを活用して楽しく子育て～

パートナーとの間に、待望の赤ちゃん（                      ちゃん、名前をつけてあげよう）が、4月1日に生まれる予定です。出産後も2人は今の仕事を続けていこうと思っています。

パパとママになったつもりで、お互いの仕事と育児が両立できるように相談しましょう。



## ●①の期間

1. 2人は育児休業を利用しますか？                      Yes                      No
2. YESの場合、誰が、いつとりますか？ 下の図に          というように、書きこみましょう。

誕生      産休終わり

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	----	----	----

3. 上記のように考えたのはなぜですか？

## ●②の期間

育児休業が終わり、パパとママの仕事が始まりました。下のような状況です。また、2人の勤務日  は表の通りです。

- 子どもが通う保育所の定時保育時間 8:00～16:00
- 延長保育時間 7:30～19:30
- 通勤時間 パパ1時間、ママ30分
- 勤務時間 パパ9:00～18:00、ママ8:00～17:00
- 育児短時間勤務制度 パパ、ママそれぞれ1時間利用可能（ただしその時間は賃金なし）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
休日			休日			
休日						休日

○2人が出勤する日のスケジュール（育児・家事・自分の身のまわりのこと・娯楽・入社・退社・帰宅・就寝など）を、例を参考に考えてみましょう。

	ママの一日	パパの一日	子どもの一日
6:00			
7:00			
8:00			
9:00			
10:00			
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			
23:00			

あるママの一日	あるパパの一日
・起床・トイレ掃除 身支度を整える	5:00
・お茶の時間・洗濯	5:30
・朝食&夕食の準備	6:00
・洗濯物を干す	6:30
・朝食	6:50
・朝食の後片付け	7:20
・途中寄り道しながら 保育園に送る	7:30
・保育園を出る	8:00
・入社	9:15
・退社	17:30
・保育園にお迎え	18:45
・帰宅・朝食の後片 付け、夕食の準備	19:00
・夕食	19:30
・夕食の後片付け、 掃除、洗濯	19:50
・入浴	20:30
・子どもを寝かしつ ける	21:00
・就寝	21:30
	22:00
	23:00

(とらば一ゆ編集部『働く女性のための  
仕事&子育てを応援する本』より作成)

●作業を終えて

感想

両立成功のひけつ

ちょっと困ったこと