

# 令和9年度発行 家庭科専門科目（改訂版）教科書



7 実教 家庭 007-902  
**フードデザイン 新訂版**  
 AB判 248 ページ カラー  
**【改訂ポイント】**

- ・豊富な写真とインタビュー動画（QR）で、食にかかわる仕事を解説した特集ページを新設しました。
- ・調理実習の計画や献立作成に便利にお使いいただける、栄養計算の解説動画（QR）付きの「食品成分表」のページを新設しました。

## 【内容構成】

巻頭 日本の郷土料理と食育  
 食にかかわる職業と進路

### 第1章 食生活と健康

- 1 節 食事の意義と役割 1. からだをつくる食事  
 2. 食生活を豊かにする食事
- 2 節 食をとりまく現状  
 1. 栄養摂取の変化と現状 2. 生活習慣病と欠食  
 3. ライフスタイルの変化 4. 食料自給率と食品ロス  
 5. 食品の安全と環境の変化

### 第2章 栄養素のはたらきと食事計画

- 1 節 栄養素のはたらき 1. 食物の摂取と栄養  
 2. 炭水化物 3. 脂質 4. たんぱく質 5. ミネラル  
 6. ビタミン 7. その他の食品成分 8. エネルギー
- 2 節 ライフステージと栄養 1. 乳幼児期の栄養  
 2. 青少年期の栄養 3. 成人期の栄養 4. 高齢期の栄養
- 3 節 食事摂取基準と食事計画 1. 日本人の食事摂取基準 2. 食事計画

### 第3章 食品の特徴・表示・安全

- 1 節 食品の特徴と性質 1. 穀類 2. いも類 3. 砂糖 4. 豆類 5. 種実類 6. 野菜類 7. くだもの類 8. きのこと類 9. 海藻類 10. 魚介類 11. 肉類 12. 卵類 13. 牛乳・乳製品 14. 油脂類 15. かんてん・ゼラチン 16. し好食品 17. 調味料・香辛料 18. 加工食品と加工方法 19. 特別用途食品と保健機能食品
- 2 節 食品の生産と流通 1. 第一次産業の現状 2. 食品の生産 3. 食品の流通
- 3 節 食品の選択と表示 1. 多様化の背景と現状 2. 食品の選択 3. 食品の表示
- 4 節 食品の衛生と安全 1. 食中毒 2. 台所の衛生  
 3. 食品添加物

### 第4章 調理の基本

- 1 節 調理とおいしさ 1. 調理の目的 2. 食べ物のおいしさ  
 2 節 調理操作 1. 非加熱操作〈食材の切り方〉〈だしのとおり方〉〈飯の炊き方〉〈食材の旬と重量のめやす〉  
 2. 加熱操作 3. 加熱調理器具  
 3 節 調味操作 1. 調味の目的 2. 調味をする段階

### 第5章 料理様式とテーブルコーディネート

- 1 節 料理様式と献立  
 1. 日本料理の様式と献立 2. 西洋料理の様式と献立 3. 中国料理の様式と献立
- 2 節 テーブルコーディネート  
 1. テーブルコーディネートとは 2. テーブルコーディネートの基本 3. 和風のテーブルコーディネート 4. 洋風のテーブルコーディネート 5. 中国風のテーブルコーディネート 6. 室内のコーディネート

### 第6章 フードデザイン実習

- 1 節 献立作成 1. 日常食の献立作成条件 2. 献立作成の手順

### 第7章 食育

- 1 節 食育の意義と推進活動  
 1. 食育の意義と課題 2. 食育推進活動例

### 食品成分表

巻末 4つの食品群の年齢別・性別・身体活動レベル別食品構成/日本人の食事摂取基準/食の広がり



## 7 実教 家庭 007-901 保育基礎 新訂版

B5判 168 ページ カラー

### 【改訂ポイント】

- ・特集ページが更に充実。図解とイラストを増やし、より理解しやすい紙面をめざしました。(子どもの事故を予測しよう/子どもの遊びに参加しよう/乳幼児がいるときの防災の備え など)
- ・保育技術検定の対応箇所に専用アイコンを掲載し、検定の対応部分が分かりやすくなるよう改善しました。

### 【内容構成】

巻頭 子どもにかかわる職業インタビュー

**【実習】** 進路について考えてみよう

### 1 章 子どもの保育

1. 保育の意義 保育とは/保育の意義
2. 保育の方法 保育者の役割/一人ひとりに合わせた指導
3. 保育の環境 家庭での保育/幼児教育・保育の場  
子どもが育つ環境の変化と課題

**【実習】** 子どもとかわかってみよう (保育実習) **【特集】** 実習先の1日の流れの例を見てみよう **【資料】** 子どもをとりまく環境と課題 章末問題

### 2 章 子どもの発達

1. 子どもの発達の特性 発育と発達/発達の共通性と個別性
2. 子どものからだの発達 発育・発達の評価/身体的特徴/生理的特徴
3. 子どもの心の発達 社会・情緒的な発達/知的発達/言葉の発達

**特集** 子どもの発達のめやす 月齢, 年齢別の発育・発達

**【資料】** 親になるということ 出産体験記 章末問題

### 3 章 子どもの生活

1. 子どもの生活と養護 生活と養護/栄養と食事/衣生活
2. 生活習慣の形成 子どもの生活習慣/基本的生活習慣/社会的生活習慣
3. 健康管理と事故防止 子どもの健康管理/事故の防止と応急処置 **【特集】** 代表的な子どもの病気の症状とそのケア/子どもの事故を予測しよう 章末問題

### 4 章 子どもの文化

1. 子どもの文化の意義と支える場 子どもの文化/子どもの文化を支える場
2. 子どもの遊びと表現活動 遊びと発達/遊びと表現活動

**【実習】** 子どもと遊べる簡単おもちゃづくり 絵本づくり

**【特集】** 子どもの遊びに参加しよう **【資料】** 年齢別 絵本の選び方/みんなで遊ぼう! 伝承遊び/子どもの成長を祝う伝統行事 章末問題

### 5 章 子どもの福祉

1. 子ども観 子ども観の変遷/権利の主体としての子どもへ
2. 子どもの福祉 児童福祉/子どもをとりまく課題と対策/子どもが育つ社会環境
3. 子育て支援 子育て支援からパートナーシップへ/社会的養護/地域の子育て支援

**【特集】** 児童憲章/子どもの権利条約 章末問題

巻末 **【特集】** 保育技術検定を受けてみよう/乳幼児がいるときの防災の備え/妊娠10か月の胎児を見てみよう/実寸大・新生児を見てみよう!

© 編修・発行 実教出版株式会社 代表者 小田良次

通巻91号  
2026年4月1日発行

発行所 〒102-8377 東京都千代田区五番町5  
TEL. 03-3238-7777 <https://www.jikkyo.co.jp/>