

実教出版「情報のセキュリティと倫理」第1刷用 【付録】～おもなソーシャルメディアの使い方～

本書発行時からアプリのバージョンアップ等により、2025年1月時点では下記の通りになります。

Twitter

### 【付録】～おもなソーシャルメディアの使い方～

スマートフォンなどを使って、SNSなどソーシャルメディアの利用が行われています。ここでは、その特徴や注意点を説明します。

## LINE ライン

友だちと無料通話とメッセージ交換

#### LINEの画面とさまざまな機能

スマートフォンで公式アプリを使用している場合

<h4>トーク</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>よくいどころ                     <ul style="list-style-type: none"> <li>気軽にメッセージを送り合える</li> <li>1対1やグループでメッセージの送受信ができる</li> <li>スタンプで感情を伝えられる</li> <li>写真や動画などのメディアを送信できる</li> </ul> </li> </ul>	<h4>注意すべきところ</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>文章でのやり取りなので、勘違いが発生する可能性がある</li> <li>設定のやり方によって見知らぬ人と友だちになってしまう可能性がある</li> <li>グループに友だちではない人がいる可能性がある</li> </ul>
<h4>無料通話</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>よくいどころ                     <ul style="list-style-type: none"> <li>無料で通話ができる</li> <li>無料でビデオ通話ができる</li> <li>グループで通話やビデオ通話ができる</li> <li>海外にも無料通話ができる</li> </ul> </li> </ul>	<h4>注意すべきところ</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>通話の使用は無料であるが、インターネットの通信量は消費する</li> <li>ビデオ通話の通信量は大きい(契約により、通信量が一定を超えると、速度制限などが行われる可能性がある)</li> <li>原則、固定電話、携帯電話番号には無料通話でかけられない</li> </ul>

#### 「友だち追加」より安全な登録方法

LINEはさまざまな友だち追加の方法があるが、追加の方法や設定によっては、見知らぬ人や、つながりたくない人と友だちになってしまう可能性がある。  
QRコードによる友だち追加は、対面で行う方法なので、それらの心配が減る。

- LINEを起動し、画面下のメニューから「ホーム」をタップする。
- 「ホーム」画面右上の「友だち追加」のアイコンをタップする。
- 「友だち追加」の画面の「QRコード」のボタンをタップする。友だちになるどちらかのQRコードを表示させ、もう一方でQRコードを読み取る。

### 安全にLINEを使用するための設定

使っているスマートフォンのOSやアプリのバージョンによって、画面表示や操作が異なる場合があります

#### 1. 「友だち自動追加」と「友だちへの追加を許可」をオフにする

「友だち自動追加」がオン状態だと、スマートフォンのアドレス帳の電話番号をもとに、自動的に友だちを追加してしまう。また、「友だちへの追加を許可」がオンの状態だと、電話番号を知っている誰かが、知らないあいだにあなたを友だちに追加する可能性がある。

- LINEを起動し、画面下のメニューから「ホーム」をタップする。
- 右上の歯車のボタンをタップする。
- 「友だち」のボタンをタップする。
- 「友だち自動追加」と「友だちへの追加を許可」をオフにする。

#### 2. 友だち以外から「メッセージ受信拒否」をオン・「IDによる友だち追加を許可」をオフにする

LINEでは、相手があなたを友だち追加した場合に、あなたが相手を友だち登録していなくてもメッセージを受信してしまう。また、IDによる友だち追加ができてしまう。見知らぬ人からメッセージの受信や友だち追加ができないように設定しよう。

- LINEを起動し、画面下のメニューから「ホーム」をタップする。
- 右上の歯車のボタンをタップする。
- 「プライバシー管理」のボタンをタップする。
- IDによる友だち追加を許可をオフ、「メッセージ受信拒否」をオンにする。

X

### X エックス (旧 Twitter)

短文で「いまどうしてる?」を共有

#### Xの画面とさまざまな機能

スマートフォンで公式アプリを使用している場合

#### Xの画面 (ホーム画面)

Xの投稿には、いくつかの種類が存在する。

#### ポスト

「いまどうしてる?」を短文で投稿できる。文章だけでなく写真や動画も投稿可能。

写真や音声、アンケート機能をポストに追加することができる。

#### リポストと引用

**リポスト** ほかのユーザのポストを自分のアカウントのフォローに発信し、共有できる投稿のこと。

**引用** ほかのユーザのポストを自分のアカウントのフォローに自分のポストを付けて発信し、共有できる投稿のこと。

#### リプライ

誰かのポストに対し、返信する投稿のこと。リプライされたユーザ、リプライを受信したアカウントをどちらもフォローしているユーザのタイムラインに通知が届く。

#### よくいどころ

- 情報を迅速に拡散することができる
- 情報の信頼性が高い
- ニュースなどの情報収集に適している
- 有名なポストを気軽に発見できる
- 匿名制ではないので気軽に始められる
- 趣味が合う人を見つけやすい

#### 注意すべきところ

- 文字数の制限があるため、誤解が生まれることがある
- デマやうわさが拡散しやすい
- パッジは、一定の条件を満たし、サブスクリプション契約をしていれば、誰でも取得できる。個人はブルー(🔵)、政府機関はグレー(🔶)、企業はゴールド(🔴)である。

### 安全にXを使用するための設定

使っているスマートフォンのOSやアプリのバージョンによって、画面表示や操作が異なる場合があります

#### 1. 非公開アカウントにして許可したフォローのみ投稿を閲覧できるようにする

- ホーム画面左上のアカウント画像を押し、「設定とサポート」の「設定とプライバシー」をタップする。さらに、「プライバシーと安全」をタップする。
- 「オーディエンスとタグ付け」をタップし、「ポストを非公開にする」を選択する。

#### 2. 自分がフォローしていないアカウントのメッセージリクエストを制限する

- ホーム画面左上のアカウント画像を押し、「設定とサポート」の「設定とプライバシー」をタップする。さらに、「プライバシーと安全」をタップする。
- 「ダイレクトメッセージ」をタップし、「メッセージリクエストを許可するアカウント」を設定する。

#### 3. リプライ (返信) できるアカウントを限定する

- 投稿ボタン(+)をタップする。ポスト画面が表示された中の「全員が返信できます」をタップする。
- リプライ (返信) できるアカウントを選択する。

# Instagram インスタグラム

写真や動画を共有するサービス

## Instagram の画面とさまざまな機能

スマートフォンで公式アプリを使用している場合

### アクティビティ

自分の投稿に「いいね!」をした人やフォロワーが増えたお知らせなどが表示される。

### 共有

特定のユーザーにメッセージを添付して投稿を共有できる。また、ストーリーに投稿を追加できる。

### いいね!

投稿に「いいね!」ができる。

### コメント

投稿にコメントできる。

### 検索

ハッシュタグ[#]やアカウント、場所のキーワードを入力して投稿やユーザーを検索できる。

### 【ストーリーとは?】

通常の投稿とは違い、投稿から24時間投稿が表示される機能。リアルタイムで起きたことなどを投稿できる。アンケートの追加やライブ映像を配信することもできる。ホーム画面やプロフィール画面から投稿が可能である。

### よいところ

- ▶気軽に写真や動画を共有できる
- ▶好きな写真や動画を簡単に検索できる
- ▶「いいね!」で交流が深まる
- ▶ハッシュタグ[#]で趣味の合うユーザーとつながることができる
- ▶写真や動画が中心のSNSなので、言語を超えて、世界中の人とつながる可能性がある

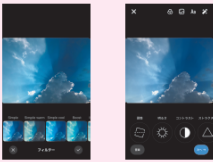
### 注意すべきところ

- ▶写真の肖像権や著作権に注意が必要である
- ▶連絡先やほかのSNSとリンクする設定があるので、注意が必要である
- ▶ストーリーは、24時間で投稿は表示されなくなるが、一度投稿したものはスクリーンショットなどで記録を残すことができるため、インターネット上にデータが残される可能性がある



### 投稿

写真や動画、ライブ配信をここから投稿できる。画像や動画は、フィルターやコントラスト、明るさ、彩度などの画像処理を加えることができる。投稿には音楽を付けることもできる。また、投稿には、コメントやキーワードの頭に[#]ハッシュタグを付けて投稿することで、写真を検索されやすくなる。



フィルター選択

画像編集

## 安全にInstagramを使用するための設定

使っているスマートフォンのOSやアプリのバージョンによって、画面表示や操作が異なる場合があります

### 1. 非公開アカウントにして許可したフォロワーのみ投稿を閲覧できるようにする

① プロフィール右上の三ボタンを押して「設定とアクティビティ」を開く。「アカウントのプライバシー」を開く。「アカウントのプライバシー」を選択する。

② 「非公開アカウント」のボタンをオンにする。

### 2. 二段階認証をオンにする

二段階認証(多段階認証)を有効にすると、パスワード以外にも、信頼できるデバイスの電話番号やメッセージ(SMS)を送ったり、アプリを通して認証したりすることで、不正アクセスを予防できる。

① プロフィール右上の三ボタンを押して「設定とアクティビティ」を開く。「アカウントセンター」を選択する。

② アカウント設定の「パスワードとセキュリティ」を選択する。「二段階認証」の設定をする。

### 3. コメント・投稿・メンションなどのプライバシーを設定する

この設定をすることで、これらのアクションができるユーザーの限定したり、不適切なコメントを非表示にできるフィルターの設定などができたりする。

① プロフィール右上の三ボタンを押して「設定とアクティビティ」を開く。「他の人があなたとやり取りできる方法」から、設定したい項目を選択する。

② それぞれのプライバシーを設定する。