|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 高校  物理基礎 | **ふり返りシート** | 年 　　組 　 番　名前 |

　各単元の学習を通して，学習内容に対して，どのぐらい理解できたか，どのぐらい粘り強く学習に取り組めたか，○をつけてふり返ってみよう。また，学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと，学習のすすめ方で工夫していきたいことなどを書いてみよう。

**●１章１節１項　速さとその表し方(p.12)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章１節２項　等速直線運動(p.14)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章１節３項　速さと速度・変位(p.16)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章１節４項　速度の合成と相対速度(p.18)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章１節５項　加速度(p.20)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章１節６項　等加速度直線運動(p.22)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章１節７項　自由落下運動・鉛直投げ下ろし運動(p.24)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章１節８項　鉛直投げ上げ運動・水平投射運動(p.26)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章２節１項　力(p.34)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章２節２項　力の合成・分解(p.36)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章２節３項　力のつりあい(p.40)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章２節４項　作用反作用(p.42)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章２節５項　慣性の法則(p.44)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章２節６項　運動の法則（力と加速度の関係）(p.46)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章２節７項　運動の法則（質量と加速度の関係）(p.48)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章２節８項　運動方程式(p.50)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章２節９項　摩擦力(p.52)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●１章２節１０項　圧力と浮力(p.54)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●２章１節１項　仕事(p.70)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●２章１節２項　仕事の性質と仕事率(p.72)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●２章１節３項　運動エネルギー(p.74)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●２章１節４項　位置エネルギー(p.76)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●２章１節５項　力学的エネルギー保存の法則(p.78)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●２章２節１項　熱と温度(p.86)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●２章２節２項　温度変化に必要な熱量(p.88)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●２章２節３項　熱の移動と比熱の測定(p.90)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●２章２節４項　熱と仕事(p.92)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●２章２節５項　熱機関の効率(p.94)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●３章１節１項　波とは何か(p.102)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●３章１節２項　波の性質(p.104)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●３章１節３項　横波と縦波(p.106)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●３章１節４項　波の重ねあわせの原理(p.108)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●３章１節５項　定在波(p.110)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●３章１節６項　波の反射(p.112)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●３章２節１項　音の伝わり方(p.118)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●３章２節２項　弦の振動(p.120)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●３章２節３項　気柱の振動(p.122)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●４章１節１項　静電気と電子(p.130)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●４章１節２項　電流と電気抵抗(p.132)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●４章１節３項　抵抗の接続(p.134)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●４章１節４項　抵抗率(p.136)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●４章１節５項　電力と電力量(p.138)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●４章２節１項　磁場(p.144)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●４章２節２項　電磁誘導(p.146)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●４章２節３項　変圧と送電(p.148)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●４章２節４項　電磁波(p.150)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●５章１節１項　エネルギーの変換と私たちのくらし(p.158)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●５章１節２項　電気エネルギーへの変換(p.160)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●５章１節３項　原子核エネルギー(p.162)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●５章１節４項　放射線(p.164)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |

**●５章１節５項　科学的に判断すること(p.166)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **○学習の理解度** | **○粘り強く取り組めたか** | **主体的**  **な態度**  A  B  C |
| できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた | できなかった **1** **2** **3** **4** **5** できた |
| **○学習を終えて，さらに理解を深めたいことや興味をもったこと　など** | |