			図書の記号・番号	家基316	
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文	
	ページ	行			
1	18	図 27 第 731 条	<p>男は、18歳に、女は、16歳 に<u>ならなければ、婚姻を</u>することができない。</p>	<p><u>婚姻は、18歳に</u><u>ならなければ、</u>することができない。</p>	
2	18	図 27 第 737 条	<p>第737条(未成年者の婚姻についての父母の同意) 未成年の子が婚姻をするには、父母の同意を得なければならぬ。</p>	(削除)	
3	18	図 27 第 753 条	<p>第753条(婚姻による成年擬制) 未成年者が婚姻をしたときは、これによって成年に達したものとみなす。</p>	(削除)	
4	18	図 27 注	<p>注) 2018年に民法が改正され、第731条は「婚姻は、18歳に<u>ならなければ、</u>することができない。」とされ、第737条と753条は削除された。2022年4月1日より施行される。</p>	(削除)	

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
5	24	5 少年法の対象年齢	<p>刑事手続において少年として扱うことができる年齢(少年法の対象年齢)を、現在の20歳未満から18歳未満に引き下げるかどうかについては、議論が続いている。</p>	<p>18・19歳は「特定少年」となる。更正が期待されるため少年法が適用されるが、成年として責任ある社会参画が期待されるため取り扱いは17歳以下の者とは異なる。</p>
6	24	<p>→確認しよう！可能・対象スタート年齢！ 少年法の対象年齢</p>	<p><u>審議中</u></p>	<p>(削除)</p>
7	24	<p>■用語解説</p>	<p><u>飲酒・喫煙年齢：未成年者飲酒禁止法および未成年者喫煙禁止法で満20歳未満は禁止されている(2022年4月以降は法律名が変更される)。</u></p>	<p><u>飲酒・喫煙年齢：「20歳未満の者の喫煙の禁止に関する法律」および「20歳未満の者の飲酒の禁止に関する法律」で、満20歳未満は禁止されている。</u></p>

			図書の記号・番号	家基316
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
8	30	17	以降は予防接種などにより後天的免疫を得るようにする。 <u>6か月</u>	降は予防接種などにより後天的免疫を得るようにする。 <u>それ以</u>
9	44	図 40	<u>父親・母親のいずれか</u> が原則1年以内の育児休業など。	<u>原則子が1歳になるまでの育児休業など。</u>

			図書の記号・番号		家基316	
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文	訂 正 理 由	
	ページ	行				
10	74	図8 1炭水化物	人の消化酵素で分解される糖質と消化酵素で分解されない食物繊維に分けられる。	人の消化酵素で分解できる糖質と消化酵素で分解しにくい食物繊維に分けられる。		
11	75	8	<u>ほとんどエネルギー源にならない。</u> (削除)	エネルギー源に <u>なりにくい。</u>		

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
1 2	76	図 14	<p>文部科学省「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」による</p>	<p>文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」による</p>
1 3	76	図 15	<p>文部科学省「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」による</p>	<p>注)食物繊維はブロスキー変法による分析値。 文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)炭水化物成分表編」による</p>

			図書の記号・番号	家基316	
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文	
	ページ	行			
14	76	図 16 ▶とう精 による栄 養素の損 失	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>可食部 100g あたり。 文部科学省「<u>日本食品標準成分表 2015 年版(七訂)</u>」による</p> </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p><u>注 1) 可食部 100g あたり。</u> <u>注 2) 食物繊維はプロスキー変法による分析値。</u> 文部科学省「<u>日本食品標準成分表 2020 年版(八訂)</u>」および 「<u>日本食品標準成分表 2020 年版(八訂) 炭水化物成分表編</u>」 による</p> </div>	

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文																																																
	ページ	行																																																		
15	77	図20	<table border="1"> <thead> <tr> <th>種類</th> <th>炭水化物 (g)</th> <th>ビタミン C(mg)</th> <th>特徴と特殊成分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>じゃがいも</td> <td>17.6</td> <td>35</td> <td>寒さに強いので貯蔵しやすい。発芽期の芽の部分や緑をおびた皮の部分は、毒性のあるソラニンを含む。</td> </tr> <tr> <td>さつまいも</td> <td>31.9</td> <td>29</td> <td>比較的甘みが強い。加熱するとでんぷんが麦芽糖・デキストリンに変わり、甘みを増す。低温で貯蔵すると凍害を受ける。便秘予防効果のあるヤラピンを含む。</td> </tr> <tr> <td>さといも</td> <td>13.1</td> <td>6</td> <td>ぬめりの成分はガラクトタンである。塩でもみ洗いし、約1%の食塩水でゆでると除去できる。</td> </tr> <tr> <td>やまいも</td> <td>13.9</td> <td>6</td> <td>生でも消化がよい。</td> </tr> <tr> <td>こんにゃく いも</td> <td>2.3^(注)</td> <td>0^(注)</td> <td>主成分はグルコマンナンである。これをぬるま湯で練り、石灰を加えて煮沸し、固めたものがこんにゃくである。</td> </tr> </tbody> </table> <p>可食部100gあたり。注) <u>こんにゃく</u>中の成分量を示す。</p>	種類	炭水化物 (g)	ビタミン C(mg)	特徴と特殊成分	じゃがいも	17.6	35	寒さに強いので貯蔵しやすい。発芽期の芽の部分や緑をおびた皮の部分は、毒性のあるソラニンを含む。	さつまいも	31.9	29	比較的甘みが強い。加熱するとでんぷんが麦芽糖・デキストリンに変わり、甘みを増す。低温で貯蔵すると凍害を受ける。便秘予防効果のあるヤラピンを含む。	さといも	13.1	6	ぬめりの成分はガラクトタンである。塩でもみ洗いし、約1%の食塩水でゆでると除去できる。	やまいも	13.9	6	生でも消化がよい。	こんにゃく いも	2.3 ^(注)	0 ^(注)	主成分はグルコマンナンである。これをぬるま湯で練り、石灰を加えて煮沸し、固めたものがこんにゃくである。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>種類</th> <th>炭水化物 (g)</th> <th>ビタミン C(mg)</th> <th>特徴と特殊成分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>じゃがいも</td> <td>17.3</td> <td>28</td> <td>寒さに強いので貯蔵しやすい。発芽期の芽の部分や緑をおびた皮の部分は、毒性のあるソラニンを含む。</td> </tr> <tr> <td>さつまいも</td> <td>31.9</td> <td>29</td> <td>比較的甘みが強い。加熱するとでんぷんが麦芽糖・デキストリンに変わり、甘みを増す。低温で貯蔵すると凍害を受ける。便秘予防効果のあるヤラピンを含む。</td> </tr> <tr> <td>さといも</td> <td>13.1</td> <td>6</td> <td>ぬめりの成分はガラクトタンである。塩でもみ洗いし、約1%の食塩水でゆでると除去できる。</td> </tr> <tr> <td>やまいも</td> <td>13.9</td> <td>6</td> <td>生でも消化がよい。</td> </tr> <tr> <td>こんにゃく いも</td> <td>2.3^(注)</td> <td>0^(注)</td> <td>主成分はグルコマンナンである。これをぬるま湯で練り、石灰を加えて煮沸し、固めたものがこんにゃくである。</td> </tr> </tbody> </table> <p>可食部100gあたり。注) <u>精粉こんにゃく</u>の値。 <small>文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」による</small></p> <p>(追加)</p>	種類	炭水化物 (g)	ビタミン C(mg)	特徴と特殊成分	じゃがいも	17.3	28	寒さに強いので貯蔵しやすい。発芽期の芽の部分や緑をおびた皮の部分は、毒性のあるソラニンを含む。	さつまいも	31.9	29	比較的甘みが強い。加熱するとでんぷんが麦芽糖・デキストリンに変わり、甘みを増す。低温で貯蔵すると凍害を受ける。便秘予防効果のあるヤラピンを含む。	さといも	13.1	6	ぬめりの成分はガラクトタンである。塩でもみ洗いし、約1%の食塩水でゆでると除去できる。	やまいも	13.9	6	生でも消化がよい。	こんにゃく いも	2.3 ^(注)	0 ^(注)	主成分はグルコマンナンである。これをぬるま湯で練り、石灰を加えて煮沸し、固めたものがこんにゃくである。
種類	炭水化物 (g)	ビタミン C(mg)	特徴と特殊成分																																																	
じゃがいも	17.6	35	寒さに強いので貯蔵しやすい。発芽期の芽の部分や緑をおびた皮の部分は、毒性のあるソラニンを含む。																																																	
さつまいも	31.9	29	比較的甘みが強い。加熱するとでんぷんが麦芽糖・デキストリンに変わり、甘みを増す。低温で貯蔵すると凍害を受ける。便秘予防効果のあるヤラピンを含む。																																																	
さといも	13.1	6	ぬめりの成分はガラクトタンである。塩でもみ洗いし、約1%の食塩水でゆでると除去できる。																																																	
やまいも	13.9	6	生でも消化がよい。																																																	
こんにゃく いも	2.3 ^(注)	0 ^(注)	主成分はグルコマンナンである。これをぬるま湯で練り、石灰を加えて煮沸し、固めたものがこんにゃくである。																																																	
種類	炭水化物 (g)	ビタミン C(mg)	特徴と特殊成分																																																	
じゃがいも	17.3	28	寒さに強いので貯蔵しやすい。発芽期の芽の部分や緑をおびた皮の部分は、毒性のあるソラニンを含む。																																																	
さつまいも	31.9	29	比較的甘みが強い。加熱するとでんぷんが麦芽糖・デキストリンに変わり、甘みを増す。低温で貯蔵すると凍害を受ける。便秘予防効果のあるヤラピンを含む。																																																	
さといも	13.1	6	ぬめりの成分はガラクトタンである。塩でもみ洗いし、約1%の食塩水でゆでると除去できる。																																																	
やまいも	13.9	6	生でも消化がよい。																																																	
こんにゃく いも	2.3 ^(注)	0 ^(注)	主成分はグルコマンナンである。これをぬるま湯で練り、石灰を加えて煮沸し、固めたものがこんにゃくである。																																																	

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
16	79	図 24	<p>飽和脂肪酸 オレイン酸など リノール酸系 リノレン酸系</p> <p>サラダ油 (100g) 12 44 37 7</p> <p>マヨネーズ卵黄型 (72.3g) 10 55 27 8</p> <p>豚ロース (19.2g) 44 43 12</p> <p>まいわし (9.2g) 37 27 4 30</p> <p>ポテトチップス (35.2g) 12 44 37 7</p> <p>その他の多価不飽和脂肪酸 2</p> <p>注) ()内は、食品可食部100g中の脂質含量。 文部科学省「<u>日本食品標準成分表2015年版(七訂)脂肪酸成分表編</u>」による</p>	<p>飽和脂肪酸 オレイン酸など リノール酸系 リノレン酸系</p> <p>サラダ油 (100g) 12 44 37 7</p> <p>マヨネーズ卵黄型 (74.7g) 15 40 38 7</p> <p>豚ロース (19.2g) 44 43 12</p> <p>まいわし (9.2g) 37 27 4 30</p> <p>成形ポテトチップス (32.0g) 47 45 8</p> <p>その他の多価不飽和脂肪酸 2</p> <p>注) ()内は、食品可食部100g中の脂質含量。 文部科学省「<u>日本食品標準成分表2020年版(八訂)脂肪酸成分表編</u>」による</p>

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
17	79	図 25	<p>注) ()内の分量あたり。()内は1食分の分量。文部科学省「<u>日本食品標準成分表2015年版(七訂)</u>」による</p>	<p>注) ()内の分量あたり。()内は1食分の分量。文部科学省「<u>日本食品標準成分表2020年版(八訂)</u>」による</p>

			図書の記号・番号	家基316
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
18	79	3~4	<p>エネルギー供給源としての意義が大きい飽和脂肪酸は<u>18歳以上</u>で目標量が定められ、<u>男女共エネルギー比率7.0%以下</u>である。(削除)</p>	<p>エネルギーの供給源としての意義が大きい飽和脂肪酸は目標量が定められ、<u>15~17歳のエネルギー比率は男女とも8%以下</u>である。</p>

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
19	80	図28	<p>ここでは、2007年の「タンパク質・アミノ酸の必要量 WHO/FAO/UNU 合同専門協議会報告」アミノ酸評点パターン[1～2歳]^(注)、及び、文部科学省「日本食品標準成分表2015年版(七訂)アミノ酸成分表編」第3表を用いて算出した(右図)。</p> <p>なお、同資料[18歳以上]を用いて算出した場合、第一制限アミノ酸はリシンで<u>56</u>となる。</p>	<p>ここでは、2007年の「タンパク質・アミノ酸の必要量 WHO/FAO/UNU 合同専門協議会報告」アミノ酸評点パターン[1～2歳]^(注)、及び、文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)アミノ酸成分表編」第3表を用いて算出した(右図)。</p> <p>なお、同資料[18歳以上]を用いて算出した場合、第一制限アミノ酸はリシンで<u>53</u>となる。</p>

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
20	81	図 29	<p>牛乳 1本(200mL) 6.8 プロセスチーズ 1切れ(30g) 6.8 さんま 生 1尾(120g) 21.1 べにざけ 生 1切れ(100g) 22.5 するめいか 生 1/3杯(60g) 10.7 鶏ささみ 生(80g) 18.4 豚ひれ肉(80g) 17.8 木綿豆腐 1/2丁(150g) 9.9</p> <p>注)食品の量は1食分。 文部科学省「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」による</p>	<p>牛乳 1本(200mL) 6.6 プロセスチーズ 1切れ(30g) 6.8 さんま 生 1尾(120g) 21.7 べにざけ 生 1切れ(100g) 22.5 するめいか 生 1/3杯(60g) 10.7 鶏ささみ 生(80g) 19.1 豚ひれ肉(80g) 17.8 木綿豆腐 1/2丁(150g) 10.5</p> <p>注)食品の量は1食分。 文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」による</p>

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文																																																																																																																																						
	ページ	行																																																																																																																																								
21	81	図30	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>適する料理</th> <th>たんぱく 質量</th> <th>脂質量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">鶏肉の区分</td> <td>①ささみ</td> <td>あえ物・わんだね・フライ</td> <td>23.0 0.8</td> </tr> <tr> <td>②むね</td> <td>から揚げ・フライ・ソテー</td> <td>21.3 5.9</td> </tr> <tr> <td>③もも</td> <td>から揚げ・ソテー</td> <td>16.6 14.2</td> </tr> <tr> <td>④手羽</td> <td>ロースト・煮こみ</td> <td>17.8 14.3</td> </tr> <tr> <td rowspan="10">牛肉の区分</td> <td>①肩ロース</td> <td></td> <td>16.2 26.4</td> </tr> <tr> <td>②肩</td> <td></td> <td>16.8 19.6</td> </tr> <tr> <td>③リブロース</td> <td>ロースト</td> <td>14.1 37.1</td> </tr> <tr> <td>④サーロイン</td> <td>ステーキ</td> <td>16.5 27.9</td> </tr> <tr> <td>⑤ランプ</td> <td>すき焼き・フライ</td> <td>18.6 17.8</td> </tr> <tr> <td>⑥ひれ</td> <td></td> <td>20.8 11.2</td> </tr> <tr> <td>⑦もも</td> <td></td> <td>19.5 13.3</td> </tr> <tr> <td>⑧ばら</td> <td></td> <td>12.8 39.4</td> </tr> <tr> <td>⑨すね</td> <td>煮こみ・スープ</td> <td>— —</td> </tr> <tr> <td>⑩舌</td> <td></td> <td>13.3 31.8</td> </tr> <tr> <td rowspan="6">豚肉の区分</td> <td>①肩ロース</td> <td></td> <td>17.1 19.2</td> </tr> <tr> <td>②肩</td> <td>ソテー・ロースト</td> <td>18.5 14.6</td> </tr> <tr> <td>③ロース</td> <td>フライ</td> <td>19.3 19.2</td> </tr> <tr> <td>④ひれ</td> <td></td> <td>22.2 3.7</td> </tr> <tr> <td>⑤もも</td> <td>ソテー・ロースト・煮こみ</td> <td>20.5 10.2</td> </tr> <tr> <td>⑥ばら</td> <td>煮こみ</td> <td>14.4 35.4</td> </tr> </tbody> </table> <p>注1) 鶏肉の値は若鶏肉。ささみは「生」、他は「皮つき、生」。 注2) 牛肉の値は乳用肥育牛肉。ひれと舌以外は「脂身つき、生」。 注3) 豚肉の値は大型種肉。ひれ以外は「脂身つき、生」。 文部科学省「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」による</p>		適する料理	たんぱく 質量	脂質量	鶏肉の区分	①ささみ	あえ物・わんだね・フライ	23.0 0.8	②むね	から揚げ・フライ・ソテー	21.3 5.9	③もも	から揚げ・ソテー	16.6 14.2	④手羽	ロースト・煮こみ	17.8 14.3	牛肉の区分	①肩ロース		16.2 26.4	②肩		16.8 19.6	③リブロース	ロースト	14.1 37.1	④サーロイン	ステーキ	16.5 27.9	⑤ランプ	すき焼き・フライ	18.6 17.8	⑥ひれ		20.8 11.2	⑦もも		19.5 13.3	⑧ばら		12.8 39.4	⑨すね	煮こみ・スープ	— —	⑩舌		13.3 31.8	豚肉の区分	①肩ロース		17.1 19.2	②肩	ソテー・ロースト	18.5 14.6	③ロース	フライ	19.3 19.2	④ひれ		22.2 3.7	⑤もも	ソテー・ロースト・煮こみ	20.5 10.2	⑥ばら	煮こみ	14.4 35.4	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>適する料理</th> <th>たんぱく 質量</th> <th>脂質量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">鶏肉の区分</td> <td>①ささみ</td> <td>あえ物・わんだね・フライ</td> <td>23.9 0.8</td> </tr> <tr> <td>②むね</td> <td>から揚げ・フライ・ソテー</td> <td>21.3 5.9</td> </tr> <tr> <td>③もも</td> <td>から揚げ・ソテー</td> <td>16.6 14.2</td> </tr> <tr> <td>④手羽</td> <td>ロースト・煮こみ</td> <td>17.8 14.3</td> </tr> <tr> <td rowspan="10">牛肉の区分</td> <td>①肩ロース</td> <td></td> <td>16.2 26.4</td> </tr> <tr> <td>②肩</td> <td></td> <td>17.1 19.8</td> </tr> <tr> <td>③リブロース</td> <td>ロースト</td> <td>14.1 37.1</td> </tr> <tr> <td>④サーロイン</td> <td>ステーキ</td> <td>16.5 27.9</td> </tr> <tr> <td>⑤ランプ</td> <td>すき焼き・フライ</td> <td>18.6 17.8</td> </tr> <tr> <td>⑥ひれ</td> <td></td> <td>20.8 11.2</td> </tr> <tr> <td>⑦もも</td> <td></td> <td>19.5 13.3</td> </tr> <tr> <td>⑧ばら</td> <td></td> <td>12.8 39.4</td> </tr> <tr> <td>⑨すね</td> <td>煮こみ・スープ</td> <td>— —</td> </tr> <tr> <td>⑩舌</td> <td></td> <td>13.3 31.8</td> </tr> <tr> <td rowspan="6">豚肉の区分</td> <td>①肩ロース</td> <td></td> <td>17.1 19.2</td> </tr> <tr> <td>②肩</td> <td>ソテー・ロースト</td> <td>18.5 14.6</td> </tr> <tr> <td>③ロース</td> <td>フライ</td> <td>19.3 19.2</td> </tr> <tr> <td>④ひれ</td> <td></td> <td>22.2 3.7</td> </tr> <tr> <td>⑤もも</td> <td>ソテー・ロースト・煮こみ</td> <td>20.5 10.2</td> </tr> <tr> <td>⑥ばら</td> <td>煮こみ</td> <td>14.4 35.4</td> </tr> </tbody> </table> <p>注1) 鶏肉の値は若鶏肉。ささみは「生」、他は「皮つき、生」。 注2) 牛肉の値は乳用肥育牛肉。ひれと舌以外は「脂身つき、生」。 注3) 豚肉の値は大型種肉。ひれ以外は「脂身つき、生」。 文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」による</p>		適する料理	たんぱく 質量	脂質量	鶏肉の区分	①ささみ	あえ物・わんだね・フライ	23.9 0.8	②むね	から揚げ・フライ・ソテー	21.3 5.9	③もも	から揚げ・ソテー	16.6 14.2	④手羽	ロースト・煮こみ	17.8 14.3	牛肉の区分	①肩ロース		16.2 26.4	②肩		17.1 19.8	③リブロース	ロースト	14.1 37.1	④サーロイン	ステーキ	16.5 27.9	⑤ランプ	すき焼き・フライ	18.6 17.8	⑥ひれ		20.8 11.2	⑦もも		19.5 13.3	⑧ばら		12.8 39.4	⑨すね	煮こみ・スープ	— —	⑩舌		13.3 31.8	豚肉の区分	①肩ロース		17.1 19.2	②肩	ソテー・ロースト	18.5 14.6	③ロース	フライ	19.3 19.2	④ひれ		22.2 3.7	⑤もも	ソテー・ロースト・煮こみ	20.5 10.2	⑥ばら	煮こみ	14.4 35.4
	適する料理	たんぱく 質量	脂質量																																																																																																																																							
鶏肉の区分	①ささみ	あえ物・わんだね・フライ	23.0 0.8																																																																																																																																							
	②むね	から揚げ・フライ・ソテー	21.3 5.9																																																																																																																																							
	③もも	から揚げ・ソテー	16.6 14.2																																																																																																																																							
	④手羽	ロースト・煮こみ	17.8 14.3																																																																																																																																							
牛肉の区分	①肩ロース		16.2 26.4																																																																																																																																							
	②肩		16.8 19.6																																																																																																																																							
	③リブロース	ロースト	14.1 37.1																																																																																																																																							
	④サーロイン	ステーキ	16.5 27.9																																																																																																																																							
	⑤ランプ	すき焼き・フライ	18.6 17.8																																																																																																																																							
	⑥ひれ		20.8 11.2																																																																																																																																							
	⑦もも		19.5 13.3																																																																																																																																							
	⑧ばら		12.8 39.4																																																																																																																																							
	⑨すね	煮こみ・スープ	— —																																																																																																																																							
	⑩舌		13.3 31.8																																																																																																																																							
豚肉の区分	①肩ロース		17.1 19.2																																																																																																																																							
	②肩	ソテー・ロースト	18.5 14.6																																																																																																																																							
	③ロース	フライ	19.3 19.2																																																																																																																																							
	④ひれ		22.2 3.7																																																																																																																																							
	⑤もも	ソテー・ロースト・煮こみ	20.5 10.2																																																																																																																																							
	⑥ばら	煮こみ	14.4 35.4																																																																																																																																							
	適する料理	たんぱく 質量	脂質量																																																																																																																																							
鶏肉の区分	①ささみ	あえ物・わんだね・フライ	23.9 0.8																																																																																																																																							
	②むね	から揚げ・フライ・ソテー	21.3 5.9																																																																																																																																							
	③もも	から揚げ・ソテー	16.6 14.2																																																																																																																																							
	④手羽	ロースト・煮こみ	17.8 14.3																																																																																																																																							
牛肉の区分	①肩ロース		16.2 26.4																																																																																																																																							
	②肩		17.1 19.8																																																																																																																																							
	③リブロース	ロースト	14.1 37.1																																																																																																																																							
	④サーロイン	ステーキ	16.5 27.9																																																																																																																																							
	⑤ランプ	すき焼き・フライ	18.6 17.8																																																																																																																																							
	⑥ひれ		20.8 11.2																																																																																																																																							
	⑦もも		19.5 13.3																																																																																																																																							
	⑧ばら		12.8 39.4																																																																																																																																							
	⑨すね	煮こみ・スープ	— —																																																																																																																																							
	⑩舌		13.3 31.8																																																																																																																																							
豚肉の区分	①肩ロース		17.1 19.2																																																																																																																																							
	②肩	ソテー・ロースト	18.5 14.6																																																																																																																																							
	③ロース	フライ	19.3 19.2																																																																																																																																							
	④ひれ		22.2 3.7																																																																																																																																							
	⑤もも	ソテー・ロースト・煮こみ	20.5 10.2																																																																																																																																							
	⑥ばら	煮こみ	14.4 35.4																																																																																																																																							

			図書の記号・番号	家基316	
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文	
	ページ	行			
22	83	図34	文部科学省「 <u>日本食品標準成分表2015年版(七訂)</u> 」による	文部科学省「 <u>日本食品標準成分表2020年版(八訂)</u> 」による	

			図書の記号・番号	家基316	
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文	
	ページ	行			
23	85	図37	<p>注) 可食部 100 g あたり。 文部科学省「<u>日本食品標準成分表2015年版(七訂)</u>」による</p>		
				<p>注1) 可食部 100g あたり。 注2) 食物繊維はプロスキー変法による分析値。 文部科学省「<u>日本食品標準成分表 2020 年版 (八訂)</u>」および「<u>日本食品標準成分表 2020 年版 (八訂) 炭水化物成分表編</u>」による</p>	
24	85	図38	<p>文部科学省「<u>日本食品標準成分表2015年版(七訂)</u>」による</p>	<p>文部科学省「<u>日本食品標準成分表 2020 年版 (八訂)</u>」による</p>	

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文																																								
	ページ	行																																										
25	86	図 40	<p>㊦菓子のエネルギー, 炭水化物, 脂質</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー(kcal)</th> <th>炭水化物(g)</th> <th>脂質(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大福もち</td> <td>235</td> <td>52.8</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>みたらしだんご</td> <td>197</td> <td>45.2</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>ショートケーキ</td> <td>327</td> <td>43.6</td> <td>13.8</td> </tr> <tr> <td>バターケーキ</td> <td>443</td> <td>47.9</td> <td>25.4</td> </tr> </tbody> </table> <p>注) 可食部 100 g あたり。 文部科学省「日本食品標準成分表 2015 年版(七訂)」による</p>		エネルギー(kcal)	炭水化物(g)	脂質(g)	大福もち	235	52.8	0.5	みたらしだんご	197	45.2	0.4	ショートケーキ	327	43.6	13.8	バターケーキ	443	47.9	25.4	<p>㊦菓子のエネルギー, 炭水化物, 脂質</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー(kcal)</th> <th>炭水化物(g)</th> <th>脂質(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大福もち (こしあん)</td> <td>223</td> <td>(53.2)</td> <td>(0.5)</td> </tr> <tr> <td>みたらし だんご</td> <td>194</td> <td>(44.9)</td> <td>(0.4)</td> </tr> <tr> <td>ショート ケーキ</td> <td>314</td> <td>(42.7)</td> <td>(14.7)</td> </tr> <tr> <td>バター ケーキ</td> <td>422</td> <td>(48.0)</td> <td>(25.3)</td> </tr> </tbody> </table> <p>注) 可食部 100g あたり。 文部科学省「日本食品標準成分表 2020 年版(八訂)」による</p>		エネルギー(kcal)	炭水化物(g)	脂質(g)	大福もち (こしあん)	223	(53.2)	(0.5)	みたらし だんご	194	(44.9)	(0.4)	ショート ケーキ	314	(42.7)	(14.7)	バター ケーキ	422	(48.0)	(25.3)
	エネルギー(kcal)	炭水化物(g)	脂質(g)																																									
大福もち	235	52.8	0.5																																									
みたらしだんご	197	45.2	0.4																																									
ショートケーキ	327	43.6	13.8																																									
バターケーキ	443	47.9	25.4																																									
	エネルギー(kcal)	炭水化物(g)	脂質(g)																																									
大福もち (こしあん)	223	(53.2)	(0.5)																																									
みたらし だんご	194	(44.9)	(0.4)																																									
ショート ケーキ	314	(42.7)	(14.7)																																									
バター ケーキ	422	(48.0)	(25.3)																																									

番号	訂正箇所	
	ページ	行

原 文

26 97 図66

66 食品群別摂取量のめやすとそれによる食品構成の例(概量)

(1人1日あたりの重量=g)

身体活動レベル	食品群	1群		2群				3群			4群						
		乳・乳製品		卵	魚介・肉		豆・豆製品		野菜	いも	くだもの	穀類		油脂		砂糖	
		男	女	男・女	男	女	男	女	男・女	男・女	男・女	男	女	男	女	男	女
Ⅰ(低い)	15~17歳	320	320	50	150	120	80	80	350	100	200	370	260	25	20	10	10
	18~29歳	300	250	50	180	100	80	80	350	100	200	330	220	20	15	10	10
Ⅱ(ふつう)	15~17歳	320	320	50	200	120	80	80	350	100	200	430	350	30	20	10	10
	食品構成の例(概量)	牛乳1 $\frac{3}{5}$ カップ (320mL)		卵(50g)	魚1切れ (70~100g)	肉 (50~100g)	豆腐 $\frac{1}{5}$ 丁 (60g)	煮豆 (20g)	ひたし物1皿 (100g)	いも1皿 (100g)	サラダ (130g)	煮物 (120g)	くだもの (200g)	米1 $\frac{1}{3}$ ~1 $\frac{7}{10}$ カップ (230~290g)	食パン2~2.5枚 (120~140g)	砂糖大さじ1 (10g)	油大さじ2~2.5 (20~30g)
18~29歳	300	250	50	180	120	80	80	350	100	200	390	290	30	15	10	10	
Ⅲ(高い)	15~17歳	380	320	50	200	170	120	80	350	100	200	490	380	30	20	10	10
	18~29歳	380	300	50	200	150	120	80	350	100	200	470	360	30	20	10	10
栄養的特徴	良質たんぱく質・脂質・カルシウムなどをバランスよく含み、主に身体組織の構成に役立つ			たんぱく質・脂質などを含み、主に身体組織の構成に役立つ				ビタミン・ミネラルなどを含み、生理機能を調節する			炭水化物・脂質を含み、エネルギー源となる						

注1) 食品群別摂取量のめやすは、香川明夫監修による。①野菜はきのこ、海藻を含む。また、野菜の1/3以上は緑黄色野菜でとることとする。②エネルギー量は、「日本人の食事摂取基準(2020年版)」の参考表・推定エネルギー必要量の93~97%の割合で構成してある。各人の必要に応じて適宜調整すること。③食品構成は「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」で計算。

注2) 男女の区別がない欄は男女共通である。菓子・飲料などの嗜好品は4群に含まれる。食品構成の例(概量)は、身体活動レベルⅡ(ふつう)のめやすである。

訂 正 文

番号
26
続き

訂正箇所
ページ 97
行 図66

66 食品群別摂取量のめやすとそれによる食品構成の例(概量)

(1人1日あたりの重量=g)

身体活動レベル	食品群	1群			2群				3群			4群					
		乳・乳製品		卵	魚介・肉		豆・豆製品		野菜	いも	くだもの	穀類		油脂		砂糖	
		男	女	男・女	男	女	男	女	男・女	男・女	男・女	男	女	男	女	男	女
Ⅰ 低い	15~17歳	320	320	55	150	120	80	80	350	100	150	420	300	25	20	10	10
	18~29歳	300	250	55	180	100	80	80	350	100	150	370	240	20	15	10	10
Ⅱ ふつう	15~17歳	320	320	55	200	120	80	80	350	100	150	480	380	30	20	10	10
	食品構成の例(概量)	牛乳1 $\frac{3}{5}$ カップ (320mL)		卵(55g)	魚1切れ (70~100g)	豆腐 $\frac{1}{5}$ 丁 (60g)	ひたし物1皿 (100g)	煮物 (120g)	サラダ (130g)	くだもの (150g)	米1 $\frac{1}{2}$ ~2カップ (255~340g)	砂糖大さじ1 (10g)	油大さじ $\frac{1}{3}$ ~ $2\frac{1}{2}$ (20~30g)				
	18~29歳	300	250	55	180	120	80	80	350	100	150	440	320	30	15	10	10
Ⅲ 高い	15~17歳	380	320	55	200	170	120	80	350	100	150	550	430	30	20	10	10
	18~29歳	380	300	55	200	150	120	80	350	100	150	530	390	30	20	10	10
栄養的特徴	良質たんぱく質・脂質・カルシウムなどをバランスよく含み、主に身体組織の構成に役立つ			たんぱく質・脂質などを含み、主に身体組織の構成に役立つ				ビタミン・ミネラルなどを含み、生理機能を調節する			炭水化物・脂質を含み、エネルギー源となる						

注1) 食品群別摂取量のめやすは、香川明夫監修による。①野菜はきのこ、海藻を含む。また、野菜の1/3以上は緑黄色野菜でとることとする。②エネルギー量は、「日本人の食事摂取基準(2020年版)」の参考表・推定エネルギー必要量の93~97%の割合で構成してある。各人の必要に応じて適宜調整すること。③食品構成は「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」で計算。

注2) 男女の区別がない欄は男女共通である。菓子・飲料などの嗜好品は4群に含まれる。食品構成の例(概量)は、身体活動レベルⅡ(ふつう)のめやすである。

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
27	99	図 70	<p>家族1人1日のめやす <u>264</u> <u>50</u> <u>158</u> 80 350 100 <u>200</u> <u>348</u> 22 10</p> <p>注) 家族の摂取量のめやすは、祖父母(65~74歳)、父母(40歳代)、高校生(男、15~17歳)の平均である(身体活動レベルII)。</p>	<p>家族1人1日のめやす <u>273</u> <u>55</u> <u>152</u> 80 350 100 <u>150</u> <u>387</u> 22 10</p> <p>注) 家族の摂取量のめやすは、祖父母(70歳)、父母(40歳代)、高校生(男・女、15~17歳)の平均である(身体活動レベルII)。</p>

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文	
	ページ	行			
28	102	1 おにぎり	エネルギー <u>428</u> kcal, 脂質 <u>3.9</u> g, たんぱく質 <u>15.6</u> g, 塩分 <u>3.0</u> g	エネルギー <u>407</u> kcal, 脂質 <u>4.0</u> g, たんぱく質 <u>15.5</u> g, 塩分 <u>2.9</u> g	
29	102	2 卵焼き	エネルギー <u>102</u> kcal, 脂質 <u>6.8</u> g, たんぱく質 <u>6.2</u> g, 塩分 0.7g	エネルギー <u>97</u> kcal, 脂質 <u>6.7</u> g, たんぱく質 <u>6.1</u> g, 塩分 0.7g	

			図書の記号・番号	家基 3 1 6
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
3 0	102	3 豚のしょうが焼き	エネルギー <u>311</u> kcal, 脂質 21.0g, たんぱく質 16.7g, 塩分 <u>1.4</u> g	エネルギー <u>295</u> kcal, 脂質 21.0 g, たんぱく質 16.7g, 塩分 <u>1.6</u> g
3 1	102	4 かぼちゃの煮物	エネルギー <u>49</u> kcal, 脂質 <u>0.1</u> g, たんぱく質 <u>1.3</u> g, 塩分 0.2g	エネルギー <u>66</u> kcal, 脂質 <u>0.2</u> g, たんぱく質 <u>1.4</u> g, 塩分 0.2 g

			図書の記事・番号		家基 3 1 6	
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文		
	ページ	行				
3 2	104	1 三色どん ぶり	エネルギー <u>579</u> kcal, 脂質 <u>12.1</u> g, たんぱく 質 <u>21.9</u> g, 塩分 <u>1.4</u> g	エネルギー <u>550</u> kcal, 脂質 <u>12.0</u> g, たんぱく 質 <u>21.8</u> g, 塩分 <u>1.6</u> g		
3 3	104	2 油揚げと わかめの みそ汁	エネルギー <u>56</u> kcal, 脂質 3.1g, たんぱく質 3.6g, 塩分 <u>2.1</u> g	エネルギー <u>52</u> kcal, 脂質 3.1g, たんぱく質 3.6g, 塩分 <u>2.2</u> g		

			図書の記号・番号	家基316
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
34	105	1 スパゲッティ・ ナポリタン	エネルギー <u>470</u> kcal, 脂質 <u>10.6</u> g, たんぱく質 <u>14.8</u> g, 塩分 <u>1.7</u> g	エネルギー <u>438</u> kcal, 脂質 <u>11.0</u> g, たんぱく質 <u>14.9</u> g, 塩分 <u>1.6</u> g
35	105	2 ストラッチャテッテ	エネルギー <u>137</u> kcal, 脂質 <u>8.5</u> g, たんぱく質 <u>11.6</u> g, 塩分 <u>1.7</u> g	エネルギー <u>129</u> kcal, 脂質 <u>8.4</u> g, たんぱく質 <u>11.6</u> g, 塩分 <u>1.7</u> g

			図書の記号・番号		家基316
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文	
	ページ	行			
36	106	1 五目チャ ーハン	エネルギー <u>677</u> kcal, 脂質 24.3g, たんぱく質 <u>22.1</u> g, 塩分 <u>2.7</u> g	エネルギー <u>650</u> kcal, 脂質 24.3g, たんぱく質 <u>21.8</u> g, 塩分 <u>3.4</u> g	
37	106	2 干しえび と白菜の スープ	エネルギー <u>70</u> kcal, 脂質 0.3g, たんぱく質 <u>3.1</u> g, 塩分 <u>0.7</u> g	エネルギー <u>71</u> kcal, 脂質 0.3g, たんぱく質 <u>3.4</u> g, 塩分 <u>2.3</u> g	

			図書の記号・番号	家基316
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
38	107	1 いちご大 福	エネルギー <u>175kcal</u> ,	エネルギー <u>167kcal</u>
39	107	2 パンナコッタ	エネルギー <u>253kcal</u> , 脂質 <u>19.5g</u> , たんぱく質 <u>3.9g</u> ,	エネルギー <u>240kcal</u> , 脂質 <u>18.7g</u> , たんぱく質 <u>3.8g</u> ,

			図書の記号・番号		家基316
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文	
	ページ	行			
40	108	1 魚のなべ 照り焼き	エネルギー <u>301</u> kcal, 脂質 16.1g, たんぱく質 <u>18.8</u> g, 塩分 <u>2.7</u> g	エネルギー <u>270</u> kcal, 脂質 16.1g, たんぱく質 18.8g, 塩分 <u>3.0</u> g	
41	108	2 すまし汁	エネルギー <u>31</u> kcal, 脂質 <u>1.5</u> g, たんぱく質 <u>3.4</u> g,	エネルギー <u>25</u> kcal, 脂質 <u>1.2</u> g, たんぱく質 <u>2.8</u> g,	
42	108	3 ほうれん 草のごま あえ	エネルギー <u>84</u> kcal, 脂質 <u>4.5</u> g,	エネルギー <u>85</u> kcal, 脂質 <u>4.7</u> g,	

			図書の記号・番号	家基316	
番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文	
	ページ	行			
4 3	110	1 ハヤシラ イス	エネルギー <u>819</u> kcal, 脂質 <u>45.0</u> g, たんぱく質 <u>15.6</u> g,	エネルギー <u>698</u> kcal, 脂質 <u>37.1</u> g, たんぱく質 <u>17.0</u> g.	
4 4	110	2 フレンチ サラダ	エネルギー <u>90</u> kcal, 脂質 <u>8.1</u> g,	エネルギー <u>74</u> kcal, 脂質 <u>6.5</u> g.	
4 5	110	3 マドレー ヌ	エネルギー <u>247</u> kcal, 脂質 <u>13.9</u> g, たんぱく質 <u>3.2</u> g,	エネルギー <u>241</u> kcal, 脂質 <u>14.2</u> g, たんぱく質 <u>3.5</u> g.	

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文	
	ページ	行			
46	112	1 青椒肉絲	エネルギー <u>227</u> kcal, 脂質 11.5g, たんぱく質 18.4g, 塩分 <u>1.1</u> g	エネルギー <u>216</u> kcal, 脂質 11.5g, たんぱく質 18.4g, 塩分 <u>1.3</u> g	
47	112	2 粟米湯	エネルギー <u>76</u> kcal, 脂質 2.3g, たんぱく質 <u>3.3</u> g, 塩分 1.4g	エネルギー <u>77</u> kcal, 脂質 2.3g, たんぱく質 <u>3.5</u> g, 塩分 1.4g	
48	112	2 粟米湯 材料	塩..... <u>1g(小1/6)</u>	塩..... <u>適量</u>	
49	112	3 奶豆腐	エネルギー <u>99</u> kcal, 脂質 1.9g, たんぱく質 <u>1.7</u> g, 塩分 0.1g	エネルギー <u>118</u> kcal, 脂質 1.9g, たんぱく質 <u>1.9</u> g, 塩分 0.1g	

			図書の記号・番号	家基316
番号	訂正箇所		原文	訂正文
	ページ	行		
50	16	図24 現行民法 結婚	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">未成年者は親の同意→3</div> (削除)	(削除)