

補充問題解答・解説

<プログラム例>

```
Dim sht1 As Worksheet
Dim sht2 As Worksheet
Dim sht3 As Worksheet
Dim sht4 As Worksheet
Dim i As Long
Sub ボタン1_Click()
    Sheets(2).Select
End Sub
Sub ボタン2_Click()
    i = 1
    Dim j As Long
    Dim k As Long
    Dim jikantai As Long
    Dim asahiruban As String
    Dim syokuji As Long
    Dim slist As String
    Dim hizuke As Date
    Set sht2 = Sheets(2)
    Set sht3 = Sheets(3)
    For k = 1 To 9
        slist = slist & k & Sht2.Cells(k + 1, 2).Value & vbCr
    Next
    Next
    ' 改行しながら連結する。
    For week = 1 To 7 Step 1
        hizuke = InputBox("日付を入力してください")
        For j = i To i + 2 Step 1
            jikantai = j Mod 3
            If jikantai = 1 Then
                asahiruban = "朝食" & vbCr
            ElseIf jikantai = 2 Then
```

' 食事設定ボタン

' シート2を選択する

(シート2は自分で入力します)

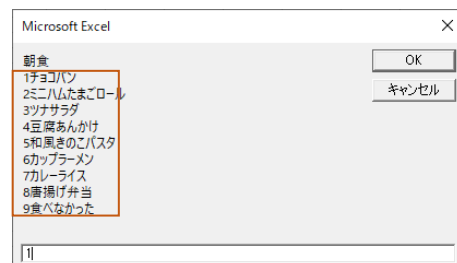
' 食事入力ボタン

' シート3を sht3 と定義する

' 9種類の食事を表示するための設定

' 表示用の食事リストを作成

' vbCr は改行

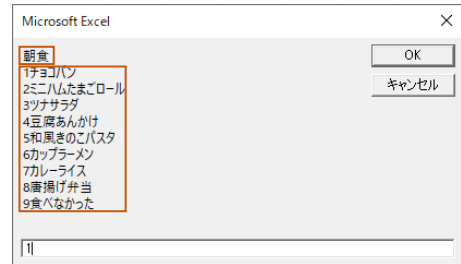


' 「朝食」「昼食」「夕食」の表示設定

```

    asahiruban = "昼食" & vbCrLf
Else
    asahiruban = "夕食" & vbCrLf
End If
sht3.Cells(j, 1).Value = hizuke
sht3.Cells(j, 2).Value = asahiruban
syokuji = InputBox(asahiruban & slist)
For k = 1 To 6
    ' 食べた食事の6項目をシート3に代入
    sht3.Cells(j, 2 + k).Value = Sht2.Cells(syokuji + 1, k).Value
Next k
Next j
i = i + 3    ' 次の日へ移す (3食後)
Next week
End Sub

Sub ボタン3_Click()    ' 集計ボタン
    Dim hozon As Date
    Dim cal_t As Long
    Dim p_t As Long
    Dim f_t As Long
    Dim c_t As Long
    Dim j As Long
    Set sht3 = Sheets(3)
    j = 1
    i = 1
    Do While sht3.Cells(i, 1) <> ""
        ' シート3に記録がある間
        hozon = sht3.Cells(i, 1).Value    ' 日付を hozon へ
        cal_t = 0    ' カロリーの初期化
        p_t = 0
        f_t = 0
        c_t = 0
        Do While sht3.Cells(i, 1).Value = hozon And sht3.Cells(i, 1) <> ""
            ' 同じ日付の間かつ
            cal_t = cal_t + sht3.Cells(i, 5).Value    ' カロリー集計    ' 記録がある間
        
```



	A	B	C	D	E	F	G	H
1	2020/4/1	朝食	1 チョコパン	163	4	6.8	21.4	
2	2020/4/1	昼食	2 ミニハムたまごロール	189	6	13.5	22.7	
3	2020/4/1	夕食	3 ツナサラダ	228	7.3	20.1	4.4	
4	2020/4/4	朝食	2 ミニハムたまごロール	189	6	13.5	22.7	
5	2020/4/4	昼食	4 豆腐あんかけ	313	18.1	18.9	16.9	
6	2020/4/4	夕食	8 唐揚げ弁当	760	24.2	33.6	84.3	
7	2020/4/5	朝食	3 ツナサラダ	228	7.3	20.1	4.4	
8	2020/4/5	昼食	5 和風きのこパスタ	440	16.6	6.9	75.5	
9	2020/4/5	夕食	7 カレーライス	642	20.2	21.9	87.2	
10	2020/4/6	朝食	6 カップラーメン	555	12.6	4.8	63.2	

```

p_t = p_t + sht3.Cells(i, 6).Value
f_t = f_t + sht3.Cells(i, 7).Value
c_t = c_t + sht3.Cells(i, 8).Value
i = i + 1

```

**グループ (日付) ごとにカロリー
などのトータル (合計) するので
「グループトータル」といいます。**

Loop

```
Cells(j + 10, 1).Value = hozon
```

’シート1へ転記

```
Cells(j + 10, 2).Value = cal_t
```

’「今週一週間のカロリー」表に

```
Cells(j + 10, 3).Value = p_t
```

’1日分の合計を代入します。

```
Cells(j + 10, 4).Value = f_t
```

```
Cells(j + 10, 5).Value = c_t
```

```
j = j + 1
```

Loop

End Sub

日付	カロリー(k)	タンパク質	脂質	炭水化物
2020/4/3	1158	34	19	159
2020/4/4	1262	48	67	124
2020/4/5	1310	44	49	167
2020/4/6	1839	53	49	237
2020/4/7	1630	51	76	175
2020/4/8	1360	37	34	171
2020/4/9	1926	60	66	261
合計	10485	327	360	1294
平均	1497.85714	46.71428571	51.4285714	184.857143

Sub ボタン4_Click()

’運動入力ボタン

```
Dim i As Long
```

```
Dim jikan As Long
```

```
Dim syouhi As Long
```

```
Dim sports As Long
```

```
For i = 10 To 12
```

```
jikan = InputBox(Cells(i, 7).Value & "は何時間行いましたか")
```

```
Select Case i
```

’「運動表」に計算して代入

```
Case 10
```

```
Cells(i, 8).Value = 4 * jikan * Range("G5").Value - 5
```

```
Case 11
```

```
Cells(i, 8).Value = 4 * jikan * Range("G5").Value - 5
```

```
Case 12
```

```
Cells(i, 8).Value = 8 * jikan * Range("G5").Value - 5
```

```
End Select
```

```
Next i
```

End Sub

ウォーキング	219
サイクリング	-5
ランニング	443
合計	657

’セルの運動種類を表示させ、エネルギー消費量を計算、結果を該当のセルに代入します。

’エネルギー消費量=「強度 (メッツ) ×時間 (h) ×体重(kg) - 5)

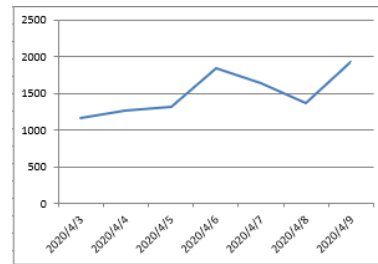
’ここでは強度はランニングが8、他は4とします

```

Sub ボタン 5_Click()
    Set sht1 = Sheets(1)
    Dim Area As Range
    Set Area = sht1.Range("A11:B17")
    With sht1.Shapes.AddChart.Chart
        .ChartType = xlLine
        .SetSourceData Area
        .HasLegend = False
    End With

```

’ カロリーグラフボタン



’ 折れ線グラフ

```

With sht1.ChartObjects(1)
    .Top = Range("A28").Top
    .Left = Range("A28").Left
    .Height = 200
    .Width = 300
End With

```

’ 凡例不要

’ 位置を設定

’ 大きさを設定

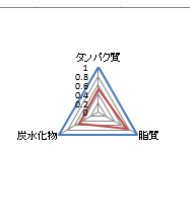
End Sub

```

Sub ボタン 6_Click()
    Set sht1 = Sheets(1)
    Set sht4 = Sheets(4)
    Dim Area As Range
    Set Area = sht4.Range("A2:C5")
    With sht1.Shapes.AddChart.Chart
        .ChartType = xlRadar
        .SetSourceData Area
        .HasLegend = False
    End With

```

’ PFC グラフボタン



’ シート 4 の換算値をもとにする

’ レーダーチャート

’ 凡例不要

```

With sht1.ChartObjects(2)
    .Top = Range("F28").Top
    .Left = Range("F28").Left
    .Height = 200
    .Width = 200
End With

```

’ 位置を設定

’ 大きさを設定

End Sub

Sub ボタン 7_Click() '印刷ボタン

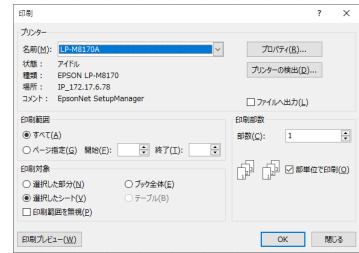
ActiveSheet.PageSetup.PrintArea = "A1:h47" '印刷範囲

If False = Application.Dialogs(xlDialogPrint).Show Then

Exit Sub '印刷のダイアログを表示しキャンセルなら終了

End If

End Sub



Sub ボタン 8_Click() 'クリアボタン

Range("B5").Value = "" '該当箇所のセルの値をクリアする

Range("G5").Value = ""

Range("A11:E17").Value = ""

Range("H10:H12").Value = ""

ActiveSheet.ChartObjects(1).Delete 'グラフを消去する

ActiveSheet.ChartObjects(1).Delete '2つあるので2回です。

End Sub

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4								2020/4/3				
5				さん		体重		kg				
6												
7												
8												
9												
10	日付	カロリー(k)	タンパク質	脂質	炭水化物		ウォーキング			食事設定		
11							サイクリング			食事入力		
12							ランニング					
13							合計	0		集 計		
14												
15							摂取カロリー	消費カロリー		運動入力		
16							0	0				
17							今週のカロリー			カロリーグラフ		
18	合計	0	0	0	0		0			RFGグラフ		
19	平均	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!					印刷	クリア	
20												
21												
22												
23		成人平均値	あなたの平均									
24	タンパク質	93.0	#DIV/0!									
25	脂質	68.9	#DIV/0!									
26	炭水化物	372.0	#DIV/0!									
27												
28												
29												
30												
31												
32												
33												
34												
35												
36												
37												
38												
39												
40												
41												
42												
43												
44												
45												
46												
47												
48												

ここでは、エネルギー消費量は「強度（メッツ）×時間（h）×体重（kg）」とし、
その値から安静時のエネルギー量を5kcalとして差し引きました。
一日に必要なカロリーを成人男性でおよそ2480kcalとして計算しています。