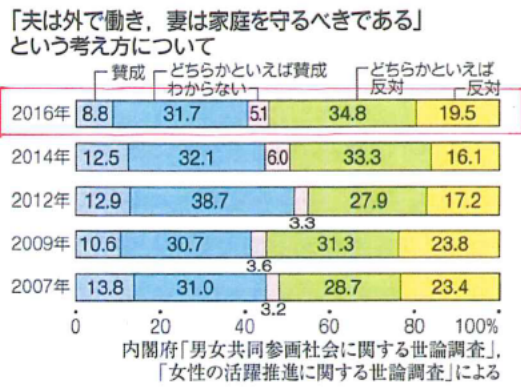
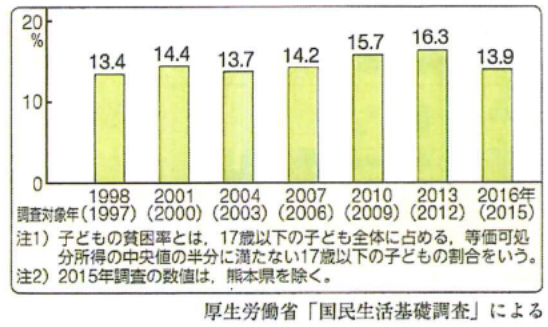


10 図 5

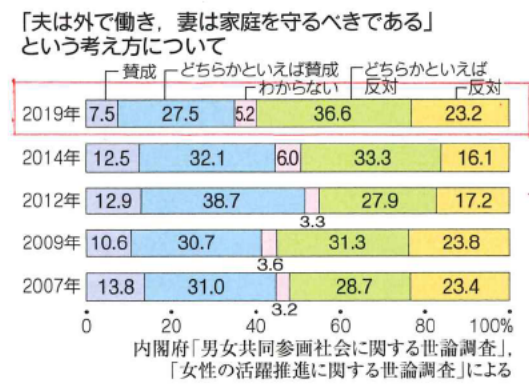


15 図 12



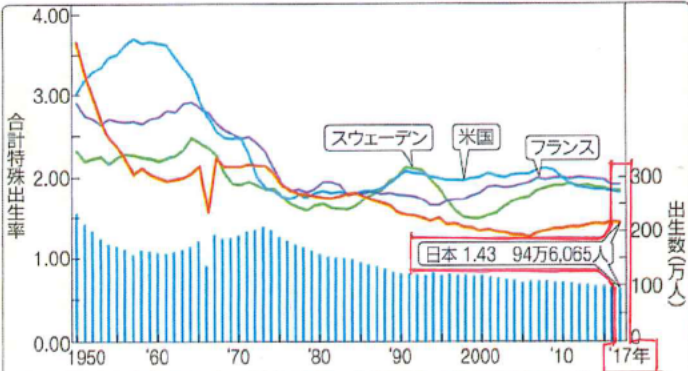
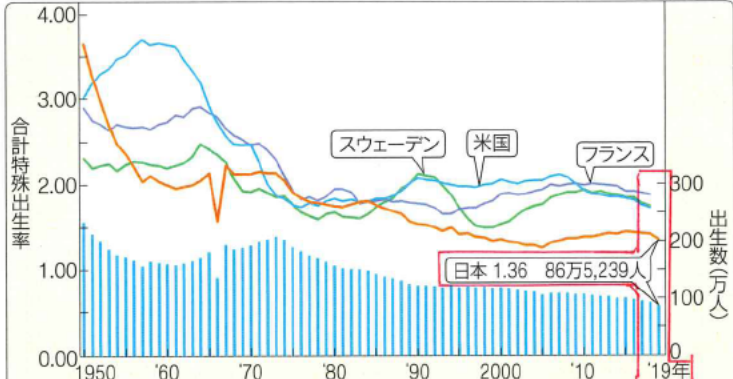
(続 き) 15 20 行

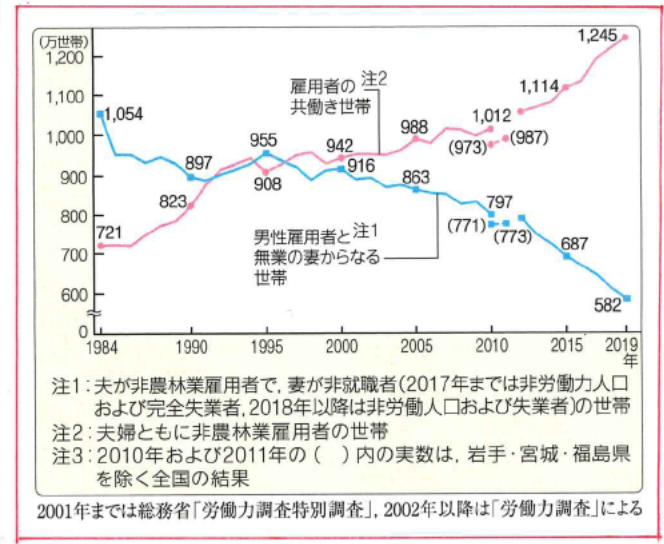
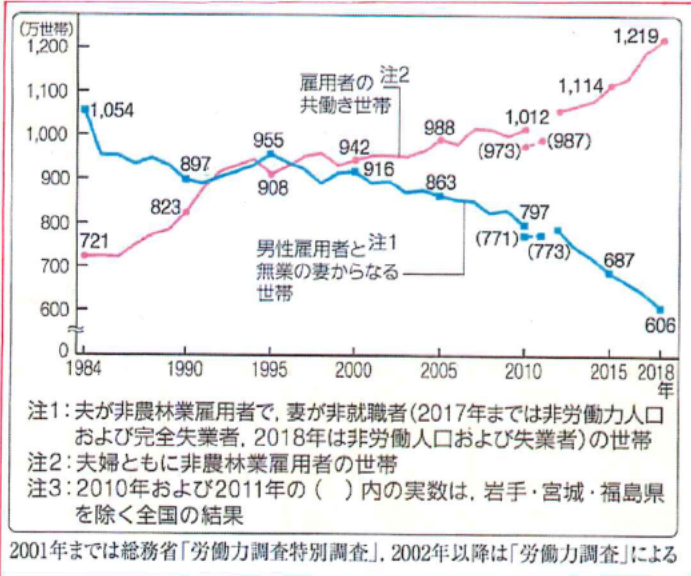
貧困率は 13.9% (2015年)



貧困率は 13.5% (2018年)

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
3	20	図 14	<p> <small>① 男</small> <small>② 女</small> </p> <p> <small>1985～2000年までは総務省「労働力調査特別調査」、2010年以降は総務省「労働力調査詳細集計」による</small> </p>	
			<p> <small>① 男</small> <small>② 女</small> </p> <p> <small>1985～2000年までは総務省「労働力調査特別調査」、2010年以降は総務省「労働力調査詳細集計」による</small> </p>	

番号	訂正箇所		原文	訂正文
	ページ	行		
4	48	図 27	 <p>注)合計特殊出生率とは、1人の女性が生涯に生む子どもの数の平均値である。人口維持には2.07以上が必要とされる。</p> <p>ヨーロッパはEU "Eurostat", Council of Europe "Recent demographic developments in Europe", United Nations "Demographic Yearbook" など。米国はU.S.Department of Health and Human services "National Vital Statistics Report", United Nations "Demographic Yearbook", U.S.Census Bureau など。日本は厚生労働省「人口動態統計」による</p>	 <p>注)合計特殊出生率とは、1人の女性が生涯に生む子どもの数の平均値である。人口維持には2.07以上が必要とされる。</p> <p>ヨーロッパはEU "Eurostat", Council of Europe "Recent demographic developments in Europe", United Nations "Demographic Yearbook" など。米国はU.S.Department of Health and Human services "National Vital Statistics Report", United Nations "Demographic Yearbook", U.S.Census Bureau など。日本は厚生労働省「人口動態統計」による</p>



番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
6	56	5	<u>2017年は1.43</u>	<u>2019年は1.36</u>

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
7	61	8～9 行	日本の平均寿命は、 男性 <u>81.25</u> 歳、女性 <u>87.32</u> 歳（ <u>2018</u> 年）であり、世界でも有数の長 寿国である。	日本の平均寿命は、男性 <u>81.41</u> 歳、女性 <u>87.45</u> 歳（ <u>2019</u> 年） であり、世界でも有数の長寿国である。

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
8	89	図 6 成人期	1日あたりの食塩摂取量を男性では <u>8.0g</u> 未満、女性では <u>7.0g</u> 未満にする。	1日あたりの食塩摂取量を男性では <u>7.5g</u> 未満、女性では <u>6.5g</u> 未満にする。
9	106	図 35	<p>BMIはbody mass indexの略。 BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m)) 注) 男女共通。</p>	<p>BMIはbody mass indexの略。 BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m)) 注) 男女共通。あくまでも参考として使用する。</p>

10 106 表 14

身体活動レベル	低い (I)	ふつう (II)	高い (III)
日常生活の内容	生活の大部分が座位で、静的な活動が中心の場合。	座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位での作業・接客等、あるいは通勤・買い物・家事、軽いスポーツ等のいずれかを含む場合。	移動や立位の多い仕事への従事者。あるいは、スポーツ等余暇における活発な運動習慣を持っている場合。
中程度の強度の身体活動の1日あたりの合計時間 (時間/日)	1.65	2.06	2.53
仕事での1日あたりの合計歩行時間 (時間/日)	0.25	0.54	1.00

身体活動レベル	低い (I)	ふつう (II)	高い (III)
日常生活の内容	生活の大部分が座位で、静的な活動が中心の場合。	座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位での作業・接客等、 <u>通勤・買い物での歩行、家事、軽いスポーツ</u> 、のいずれかを含む場合。	移動や立位の多い仕事への従事者。あるいは、スポーツ等余暇における活発な運動習慣を持っている場合。
中程度の強度の身体活動の1日あたりの合計時間 (時間/日)	1.65	2.06	2.53
仕事での1日あたりの合計歩行時間 (時間/日)	0.25	0.54	1.00

11 107 表 15
12 表 16

表15▶推定エネルギー必要量(参考表) 表16▶日本人の食事摂取基準(1日あたり)

年齢(歳)	性別	推定エネルギー必要量(kcal/日)			年齢(歳)	性別	栄養素たんばく質推奨量(g)	脂肪エネルギー比率目標値(%)	ビタミンB ₁ 推奨量(mg)	ビタミンB ₂ 推奨量(mg)	ナイアシン推奨量(mgNE) ^①
		身体活動レベルI	身体活動レベルII	身体活動レベルIII							
1~2	男	-	950	-	1~2	男	20	20~30	0.5	0.6	5
	女	-	900	-		女	20	20~30	0.5	0.5	5
3~5	男	-	1,300	-	3~5	男	25	20~30	0.7	0.8	7
	女	-	1,250	-		女	25	20~30	0.7	0.8	7
6~7	男	1,350	1,550	1,750	6~7	男	35	20~30	0.8	0.9	9
	女	1,250	1,450	1,650		女	30	20~30	0.8	0.9	8
8~9	男	1,600	1,850	2,100	8~9	男	40	20~30	1.0	1.1	11
	女	1,500	1,700	1,900		女	40	20~30	0.9	1.0	10
10~11	男	1,950	2,250	2,500	10~11	男	50	20~30	1.2	1.4	13
	女	1,850	2,100	2,350		女	50	20~30	1.1	1.3	12
12~14	男	2,300	2,600	2,900	12~14	男	60	20~30	1.4	1.6	15
	女	2,150	2,400	2,700		女	55	20~30	1.3	1.4	14
15~17	男	2,500	2,850	3,150	15~17	男	65	20~30	1.5	1.7	16
	女	2,050	2,300	2,550		女	55	20~30	1.2	1.4	13
18~29	男	2,300	2,650	3,050	18~29	男	60	20~30	1.4	1.6	15
	女	1,650	1,950	2,200		女	50	20~30	1.1	1.2	11
30~49	男	2,300	2,650	3,050	30~49	男	60	20~30	1.4	1.6	15
	女	1,750	2,000	2,300		女	50	20~30	1.1	1.2	12
50~69	男	2,100	2,450	2,800	50~69	男	60	20~30	1.3	1.5	14
	女	1,650	1,900	2,200		女	50	20~30	1.0	1.1	11
70以上	男	1,850	2,200	2,500	70以上	男	60	20~30	1.2	1.3	13
	女	1,500	1,750	2,000		女	50	20~30	0.9	1.1	10
妊婦初期		+50	+50	+50	妊婦初期		+0		+0.2	+0.3	-
妊婦中期		+250	+250	+250	妊婦中期		+10				
妊婦後期		+450	+450	+450	妊婦後期		+25				
授乳婦		+350	+350	+350	授乳婦		+20		+0.2	+0.6	+3

年齢(歳)	性別	栄養素推奨量(mg)	ビタミンC推奨量(mg)	ビタミンA推奨量(μgRAE) ^②	ビタミンE目安量(mg)	ビタミンD目安量(μg)	カルシウム推奨量(mg)	鉄推奨量(mg)		ナトリウム目標量(g)(食塩相当量)
								(女性：月経なし)	(女性：月経あり)	
1~2	男	35	400	3.5	3.5	2.0	450	4.5	-	3.0未満
	女	35	350	3.5	2.0	2.0	400	4.5	-	3.5未満
3~5	男	40	500	4.5	2.5	2.5	600	5.5	-	4.0未満
	女	40	400	4.5	2.5	2.5	550	5.0	-	4.5未満
6~7	男	55	450	5.0	3.0	3.0	600	6.5	-	5.0未満
	女	55	400	5.0	3.0	3.0	550	6.5	-	5.5未満
8~9	男	60	500	5.5	3.5	3.5	650	8.0	-	5.5未満
	女	60	500	5.5	3.5	3.5	750	8.5	-	6.0未満
10~11	男	75	600	5.5	4.5	4.5	700	10.0	-	6.5未満
	女	75	600	5.5	4.5	4.5	750	10.0	14.0	7.0未満
12~14	男	95	800	7.5	7.5	5.5	1,000	11.5	-	8.0未満
	女	95	700	6.0	5.5	5.5	800	10.0	14.0	7.0未満
15~17	男	100	900	7.5	6.0	6.0	800	9.5	-	8.0未満
	女	100	650	6.0	6.0	6.0	650	7.0	10.5	7.0未満
18~29	男	100	850	6.5	5.5	5.5	800	7.0	-	8.0未満
	女	100	650	6.0	5.5	5.5	650	6.0	10.5	7.0未満
30~49	男	100	900	6.5	5.5	5.5	650	7.5	-	8.0未満
	女	100	700	6.0	5.5	5.5	650	6.5	10.5	7.0未満
50~69	男	100	850	6.5	5.5	5.5	700	7.5	-	8.0未満
	女	100	700	6.0	5.5	5.5	650	6.5	10.5	7.0未満
70以上	男	100	800	6.5	5.5	5.5	700	7.0	-	8.0未満
	女	100	650	6.0	5.5	5.5	650	6.0	-	7.0未満
妊婦初期			+0					+2.5		
妊婦中期		+10	+0		6.5		7.0	+15.0		
妊婦後期			+80					+15.0		
授乳婦		+45	+450		7.0	8.0		+2.5		

注) ①NE: ナイアシン当量。②μgRAE: レチノール活性当量。厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」より抜粋

表15▶推定エネルギー必要量(参考表) 表16▶日本人の食事摂取基準(1日あたり)

年齢(歳)	性別	推定エネルギー必要量(kcal/日)			年齢(歳)	性別	栄養素	たんぱく質推奨量(g)	脂肪エネルギー比率目標量(%)	ビタミンB ₁ 推奨量(mg)	ビタミンB ₂ 推奨量(mg)	ナイアシン推奨量(mgNE) ^①
		身体活動レベルI	身体活動レベルII	身体活動レベルIII								
1~2	男	-	950	-	1~2	男	20	20~30	0.5	0.6	6	
	女	-	900	-		女	20	20~30	0.5	0.5	5	
3~5	男	-	1,300	-	3~5	男	25	20~30	0.7	0.8	8	
	女	-	1,250	-		女	25	20~30	0.7	0.8	7	
6~7	男	1,350	1,550	1,750	6~7	男	30	20~30	0.8	0.9	9	
	女	1,250	1,450	1,650		女	30	20~30	0.8	0.9	8	
8~9	男	1,600	1,850	2,100	8~9	男	40	20~30	1.0	1.1	11	
	女	1,500	1,700	1,900		女	40	20~30	0.9	1.0	10	
10~11	男	1,950	2,250	2,500	10~11	男	45	20~30	1.2	1.4	13	
	女	1,850	2,100	2,350		女	50	20~30	1.1	1.3	10	
12~14	男	2,300	2,600	2,900	12~14	男	60	20~30	1.4	1.6	15	
	女	2,150	2,400	2,700		女	55	20~30	1.3	1.4	14	
15~17	男	2,500	2,800	3,150	15~17	男	65	20~30	1.5	1.7	17	
	女	2,050	2,300	2,550		女	55	20~30	1.2	1.4	13	
18~29	男	2,300	2,650	3,050	18~29	男	65	20~30	1.4	1.6	15	
	女	1,700	2,000	2,300		女	50	20~30	1.1	1.2	11	
30~49	男	2,300	2,700	3,050	30~49	男	65	20~30	1.4	1.6	15	
	女	1,750	2,050	2,350		女	50	20~30	1.1	1.2	12	
50~64	男	2,200	2,600	2,950	50~64	男	65	20~30	1.3	1.5	14	
	女	1,650	1,950	2,250		女	50	20~30	1.1	1.2	11	
65~74	男	2,050	2,400	2,750	65~74	男	60	20~30	1.3	1.5	14	
	女	1,550	1,850	2,100		女	50	20~30	1.1	1.2	11	
75以上	男	1,800	2,100	-	75以上	男	60	20~30	1.2	1.3	13	
	女	1,400	1,650	-		女	50	20~30	0.9	1.0	10	
妊婦初期		+50	+50	+50	妊婦初期		+0					
妊婦中期		+250	+250	+250	妊婦中期		+5	20~30	+0.2	+0.3	+0	
妊婦後期		+450	+450	+450	妊婦後期		+25					
授乳婦		+350	+350	+350	授乳婦		+20	20~30	+0.2	+0.6	+3	

年齢(歳)	性別	栄養素	ビタミンC推奨量(mg)	ビタミンA推奨量(μgRAE) ^②	ビタミンE目安量(mg)	ビタミンD目安量(μg)	カルシウム推奨量(mg)	鉄推奨量(mg)		ナトリウム目標量(g)(食塩相当量)
								(女性:月経なし)	(女性:月経あり)	
1~2	男		40	400	3.0	3.0	450	4.5	-	3.0未満
	女		40	350	3.0	3.5	400	4.5	-	3.0未満
3~5	男		50	450	4.0	3.5	600	5.5	-	3.5未満
	女		50	500	4.0	4.0	550	5.5	-	3.5未満
6~7	男		60	400	5.0	4.5	600	5.5	-	4.5未満
	女		60	400	5.0	5.0	550	5.5	-	4.5未満
8~9	男		70	500	5.0	5.0	650	7.0	-	5.0未満
	女		70	500	5.0	6.0	750	7.5	-	5.0未満
10~11	男		85	600	5.5	6.5	700	8.5	-	6.0未満
	女		85	600	5.5	8.0	750	8.5	12.0	6.0未満
12~14	男		100	800	6.5	8.0	1,000	10.0	-	7.0未満
	女		100	700	6.0	9.5	800	8.5	12.0	6.5未満
15~17	男		100	900	7.0	9.0	800	10.0	-	7.5未満
	女		100	650	5.5	8.5	650	7.0	10.5	6.5未満
18~29	男		100	850	6.0	8.5	800	7.5	-	7.5未満
	女		100	650	5.0	8.5	650	6.5	10.5	6.5未満
30~49	男		100	900	6.0	8.5	750	7.5	-	7.5未満
	女		100	700	5.5	8.5	650	6.5	10.5	6.5未満
50~64	男		100	900	7.0	8.5	750	7.5	-	7.5未満
	女		100	700	6.0	8.5	650	6.5	11.0	6.5未満
65~74	男		100	850	7.0	8.5	750	7.5	-	7.5未満
	女		100	700	6.5	8.5	650	6.0	-	6.5未満
75以上	男		100	800	6.5	8.5	700	7.0	-	7.5未満
	女		100	650	6.5	8.5	600	6.0	-	6.5未満
妊婦初期				+0				+2.5	-	
妊婦中期			+10	+0	6.5	8.5	+0	+9.5	-	6.5未満
妊婦後期				+80				+9.5	-	
授乳婦			+45	+450	7.0	8.5	+0	+2.5	-	6.5未満

注) ①NE: ナイアシン当量。②μgRAE: レチノール活性当量。

厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より抜粋

(続き)

13 109 表 17

食品群	第1群				第2群				第3群				第4群								
	乳・乳製品		卵		魚介・肉		豆・豆製品		野菜		いも		くだもの		穀類		油脂		砂糖		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
身体活動レベルⅠ(低い)	年齢																				
	6~7歳	300	250	30	30	80	80	60	60	270	270	60	60	150	150	170	150	10	10	5	5
	8~9	330	330	50	50	100	80	60	60	300	300	60	60	150	150	210	180	10	10	10	10
	10~11	350	350	50	50	100	100	80	80	300	300	100	100	200	200	260	230	15	15	10	10
	12~14	400	350	50	50	140	120	80	80	350	350	100	100	200	200	310	280	20	20	10	10
	15~17	400	330	50	50	140	120	80	80	350	350	100	100	200	200	360	270	25	20	10	10
	18~29	300	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	330	200	20	15	10	10
	30~49	250	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	330	220	20	15	10	10
	50~69	250	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	290	200	20	15	10	5
	70以上	250	250	50	50	120	80	80	80	350	350	100	100	200	200	240	180	15	15	10	5
	妊婦初期				50		100		80		350		100		200		220		15		10
妊婦中期		250		50		120		80		350		100		200		270		15		10	
妊婦後期		250		50		150		150		350		100		200		290		15		10	
授乳婦		250		50		150		150		350		100		200		260		15		10	
身体活動レベルⅡ(ふつ)	1~2歳	250	250	30	30	60	50	40	35	180	180	50	50	100	100	110	100	5	5	3	3
	3~5	250	250	30	30	60	60	60	60	240	240	60	60	150	150	170	150	10	10	5	5
	6~7	300	250	50	50	80	80	60	60	270	270	60	60	150	150	200	180	10	10	10	10
	8~9	330	330	50	50	120	80	80	80	300	300	60	60	200	200	240	220	15	15	10	10
	10~11	350	350	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	300	280	20	20	10	10
	12~14	400	350	50	50	160	120	100	80	350	350	100	100	200	200	360	340	25	25	10	10
	15~17	400	330	50	50	160	120	100	80	350	350	100	100	200	200	420	320	30	25	10	10
	18~29	300	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	400	260	30	20	10	10
	30~49	250	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	400	270	30	20	10	10
	50~69	250	250	50	50	140	100	80	80	350	350	100	100	200	200	370	260	25	15	10	10
	70以上	250	250	50	50	120	100	80	80	350	350	100	100	200	200	320	220	20	15	10	10
妊婦初期		250		50		100		80		350		100		200		280		20		10	
妊婦中期		250		50		150		80		350		100		200		310		20		10	
妊婦後期		250		50		150		150		350		100		200		350		20		10	
授乳婦		250		50		150		150		350		100		200		320		20		10	
身体活動レベルⅢ(高い)	6~7歳	300	300	50	50	110	110	60	60	270	270	60	60	150	150	240	220	10	10	10	10
	8~9	330	330	50	50	140	110	80	80	300	300	60	60	200	200	280	260	20	15	10	10
	10~11	350	350	50	50	160	120	100	100	350	350	100	100	200	200	350	340	20	20	10	10
	12~14	400	400	50	50	180	140	100	100	350	350	100	100	200	200	430	400	25	25	10	10
	15~17	400	330	50	50	180	140	100	100	350	350	100	100	200	200	470	370	35	25	20	10
	18~29	300	250	50	50	170	100	100	100	350	350	100	100	200	200	460	310	35	25	20	10
	30~49	300	250	50	50	170	100	100	100	350	350	100	100	200	200	460	330	35	25	20	10
	50~69	300	250	50	50	140	100	100	100	350	350	100	100	200	200	420	320	30	20	10	10
	70以上	250	250	50	50	120	100	100	100	350	350	100	100	200	200	380	270	25	20	10	10
	授乳婦		250		50		150		150		350		100		200		380		25		10

注1) 野菜はきのこ、海藻を含む。また、野菜の1/3以上は緑黄色野菜でとることとする。(単位g)

注2) エネルギー量は、「日本人の食事摂取基準(2015年版)」の参考表・推定エネルギー必要量の約95%の割合で構成してある。
各人の必要に応じて適宜調整すること。注3) 食品構成は「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」で計算。香川芳子案による

(続き)

食品群	第1群				第2群				第3群				第4群								
	乳・乳製品		卵		魚介・肉		豆・豆製品		野菜		いも		くだもの		穀類		油脂		砂糖		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
身体活動レベルⅠ(低い)	年齢																				
	6~7歳	250	250	30	30	80	80	60	60	270	270	50	50	150	150	170	150	10	10	5	5
	8~9	300	300	50	50	100	80	60	60	300	300	60	60	150	150	210	170	10	10	10	10
	10~11	320	320	50	50	100	100	80	80	300	300	100	100	200	200	260	240	15	15	10	10
	12~14	380	380	50	50	150	120	80	80	350	350	100	100	200	200	320	280	20	20	10	10
	15~17	320	320	50	50	150	120	80	80	350	350	100	100	200	200	370	260	25	20	10	10
	18~29	300	250	50	50	180	100	80	80	350	350	100	100	200	200	330	220	20	15	10	10
	30~49	250	250	50	50	150	100	80	80	350	350	100	100	200	200	330	230	20	15	10	10
	50~64	250	250	50	50	150	100	80	80	350	350	100	100	200	200	320	210	20	15	10	10
	65~74	250	250	50	50	120	100	80	80	350	350	100	100	200	200	300	180	15	10	10	10
	75以上	250	200	50	50	120	80	80	80	350	350	100	100	200	200	240	170	15	10	10	5
	妊婦初期		250		50		100		80		350		100		200		230		15		10
妊婦中期		250		50		120		80		350		100		200		280		15		10	
妊婦後期		250		50		150		80		350		100		200		320		20		10	
授乳婦		250		50		120		80		350		100		200		290		20		10	
身体活動レベルⅡ(ふつこ)	1~2歳	250	250	30	30	50	50	40	40	180	180	50	50	100	100	100	100	5	5	3	3
	3~5	250	250	30	30	50	50	60	60	240	240	50	50	150	150	160	150	10	10	5	5
	6~7	250	250	50	50	80	80	60	60	270	270	60	60	150	150	210	170	10	10	10	10
	8~9	300	300	50	50	120	80	80	80	300	300	60	60	200	200	240	220	15	15	10	10
	10~11	320	320	50	50	150	100	80	80	350	350	100	100	200	200	310	290	20	20	10	10
	12~14	380	380	50	50	170	120	80	80	350	350	100	100	200	200	380	360	25	20	10	10
	15~17	320	320	50	50	200	120	80	80	350	350	100	100	200	200	430	350	30	20	10	10
	18~29	300	250	50	50	180	120	80	80	350	350	100	100	200	200	390	290	30	15	10	10
	30~49	250	250	50	50	180	120	80	80	350	350	100	100	200	200	400	300	30	15	10	10
	50~64	250	250	50	50	180	120	80	80	350	350	100	100	200	200	390	280	25	15	10	10
	65~74	250	250	50	50	170	120	80	80	350	350	100	100	200	200	360	250	20	15	10	10
	75以上	250	250	50	50	150	100	80	80	350	350	100	100	200	200	310	210	15	15	10	10
妊婦初期		250		50		120		80		350		100		200		300		15		10	
妊婦中期		250		50		150		80		350		100		200		320		20		10	
妊婦後期		250		50		170		80		350		100		200		370		25		10	
授乳婦		250		50		170		80		350		100		200		350		20		10	
身体活動レベルⅢ(高い)	6~7歳	250	250	50	50	100	100	60	60	270	270	60	60	150	150	250	230	10	10	10	10
	8~9	300	300	50	50	140	100	80	80	300	300	60	60	200	200	290	250	20	15	10	10
	10~11	320	320	50	50	160	120	80	80	350	350	100	100	200	200	370	350	20	20	10	10
	12~14	380	380	50	50	200	170	80	80	350	350	100	100	200	200	450	400	25	25	10	10
	15~17	380	320	50	50	200	170	120	80	350	350	100	100	200	200	490	380	30	20	10	10
	18~29	380	300	50	50	200	150	120	80	350	350	100	100	200	200	470	360	30	20	10	10
	30~49	380	250	50	50	200	150	120	80	350	350	100	100	200	200	470	360	30	20	10	10
	50~64	320	250	50	50	200	150	120	80	350	350	100	100	200	200	470	320	25	20	10	10
	65~74	320	250	50	50	200	120	80	80	350	350	100	100	200	200	440	310	25	15	10	10
	授乳婦		320		50		170		80		350		100		200		420		25		10

注1) 野菜はきのこ、海藻を含む。また、野菜の1/3以上は緑黄色野菜でとることとする。

(単位g)

注2) エネルギー量は、「日本人の食事摂取基準(2020年版)」の参考表・推定エネルギー必要量(93~97%の割合で構成してある。各人の必要に応じて適宜調整すること。注3) 食品構成は「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」で計算。香川明夫監修





14

109

図 37

群	1群	2群	3群	4群		
分類	乳・乳製品 卵	魚介・肉 豆・豆製品	野菜 いも くだもの	穀類 油脂 砂糖		
重量	男・400g 女・330g	男・160g 女・120g	男・100g 女・80g	男・420g 女・320g	男・30g 女・25g	10g
食品の概量	 牛乳 1 $\frac{2}{5}$ ~2カップ [330~400mL] 卵 [50g]	 魚1切れ [70~80g] 肉 [50~80g] 豆腐 $\frac{1}{5}$ 丁 [60~80g] 煮豆 [20g]	 ひたし物1皿 [100g] 野菜 [100g] サラダ [130g] 煮物 [120g] いも1皿 [100g] くだもの [200g]	 米 $1\frac{1}{3}$ ~ $1\frac{7}{10}$ カップ [200~290g] 食パン 2~2.5枚 [120~140g] 砂糖 大さじ1 [10g] 油大さじ 2~2.5 [25~30g]		
特栄養的	良質たんぱく質・脂質・カルシウムなどをバランスよく含み、主に身体組織の構成に役立つ	たんぱく質・脂質などを含み、主に身体組織の構成に役立つ	ビタミン・ミネラルなどを含み、生理機能を調節する	炭水化物・脂質を含み、エネルギー源となる		

注) ①重量のめやす量の男女区別がない欄は男女共通である。②菓子・飲料などのし好品は4群に含まれる。
③身体活動レベルII(ふつう)のめやすである。

群	1群	2群	3群	4群		
分類	乳・乳製品 卵	魚介・肉 豆・豆製品	野菜 いも くだもの	穀類 油脂 砂糖		
重量	男・320g 女・320g	男・200g 女・120g	男・80g 女・80g	男・430g 女・350g	男・30g 女・20g	10g
食品の概量	 牛乳 1 $\frac{3}{5}$ カップ [320mL] 卵 [50g]	 魚1切れ [70~100g] 肉 [50~100g] 豆腐 $\frac{1}{5}$ 丁 [60g] 煮豆 [20g]	 ひたし物1皿 [100g] 野菜 [100g] サラダ [130g] 煮物 [120g] いも1皿 [100g] くだもの [200g]	 米 $1\frac{1}{3}$ ~ $1\frac{7}{10}$ カップ [230~290g] 食パン 2~2.5枚 [120~140g] 砂糖 大さじ1 [10g] 油大さじ 2~2.5 [20~30g]		
特栄養的	良質たんぱく質・脂質・カルシウムなどをバランスよく含み、主に身体組織の構成に役立つ	たんぱく質・脂質などを含み、主に身体組織の構成に役立つ	ビタミン・ミネラルなどを含み、生理機能を調節する	炭水化物・脂質を含み、エネルギー源となる		

注) ①重量のめやす量の男女区別がない欄は男女共通である。②菓子・飲料などのし好品は4群に含まれる。
③身体活動レベルII(ふつう)のめやすである。

番号	訂正箇所		原	文	訂	正	文											
	ページ	行																
15	111	表 19	<table border="1"> <tr> <td>家族1人1日のめやす</td> <td>288</td> <td>50</td> <td>123</td> <td>83</td> <td>350</td> <td>100</td> <td>200</td> <td>325</td> <td>23</td> <td>10</td> </tr> </table> <p>注) 家族の摂取量のめやすは、祖父母 (70歳以上)、父母 (40歳代)、高校生 (男・女) の平均である (身体活動レベルII)。</p>	家族1人1日のめやす	288	50	123	83	350	100	200	325	23	10				
家族1人1日のめやす	288	50	123	83	350	100	200	325	23	10								
			<table border="1"> <tr> <td>家族1人1日のめやす</td> <td>264</td> <td>50</td> <td>158</td> <td>80</td> <td>350</td> <td>100</td> <td>200</td> <td>348</td> <td>22</td> <td>10</td> </tr> </table> <p>注) 家族の摂取量のめやすは、祖父母 (70歳代)、父母 (40歳代)、高校生 (男: 16歳) の平均である (身体活動レベルII)。</p>	家族1人1日のめやす	264	50	158	80	350	100	200	348	22	10				
家族1人1日のめやす	264	50	158	80	350	100	200	348	22	10								

番号	訂正箇所		原文	訂正文																																				
	ページ	行																																						
16	134	図 39	<table border="1"> <caption>図 39 (原文)</caption> <thead> <tr> <th>国</th> <th>食料需給率 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>アメリカ</td><td>130</td></tr> <tr><td>フランス</td><td>127</td></tr> <tr><td>ドイツ</td><td>95</td></tr> <tr><td>イギリス</td><td>63</td></tr> <tr><td>イタリア</td><td>60</td></tr> <tr><td>スイス</td><td>48</td></tr> <tr><td>韓国</td><td>38</td></tr> <tr><td>日本</td><td>37</td></tr> </tbody> </table> <p>注) 日本は2018年度。スイスは2016年。韓国は2017年。それ以外の国は2013年。</p> <p>農林水産省「食料需給表」による</p>	国	食料需給率 (%)	アメリカ	130	フランス	127	ドイツ	95	イギリス	63	イタリア	60	スイス	48	韓国	38	日本	37	<table border="1"> <caption>図 39 (訂正文)</caption> <thead> <tr> <th>国</th> <th>食料需給率 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>アメリカ</td><td>131</td></tr> <tr><td>フランス</td><td>130</td></tr> <tr><td>ドイツ</td><td>95</td></tr> <tr><td>イギリス</td><td>68</td></tr> <tr><td>イタリア</td><td>59</td></tr> <tr><td>スイス</td><td>52</td></tr> <tr><td>韓国</td><td>38</td></tr> <tr><td>日本</td><td>38</td></tr> </tbody> </table> <p>注) 日本は2019年度。それ以外の国は2017年。</p> <p>農林水産省「食料需給表」による</p>	国	食料需給率 (%)	アメリカ	131	フランス	130	ドイツ	95	イギリス	68	イタリア	59	スイス	52	韓国	38	日本	38
国	食料需給率 (%)																																							
アメリカ	130																																							
フランス	127																																							
ドイツ	95																																							
イギリス	63																																							
イタリア	60																																							
スイス	48																																							
韓国	38																																							
日本	37																																							
国	食料需給率 (%)																																							
アメリカ	131																																							
フランス	130																																							
ドイツ	95																																							
イギリス	68																																							
イタリア	59																																							
スイス	52																																							
韓国	38																																							
日本	38																																							

番号	訂正箇所		原文	訂正文
	ページ	行		
17	153	6行	日本 <u>工業</u> 規格 (JIS)	日本 <u>産業</u> 規格 (JIS)

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
18	180	図1 第二次的機能	第二次的機能《 <u>家族生活の場</u> 》	第二次的機能《 <u>家庭生活の場</u> 》
19	186	2行	JIS（日本 <u>工業</u> 規格）	JIS（日本 <u>産業</u> 規格）

番号	訂正箇所		原 文	訂 正 文
	ページ	行		
21	93	側注 2	上 女性は1日 <u>17</u> g以	女性は1日 <u>18</u> g 以上